



#### CONTAR Y CANTAR

Por Álvaro Ruíz

#### Colaborar con Manos Unidas

Colaborar en la Campaña contra el Hambre está en tu mano y lo harás con más entusiasmo conociendo las fortalezas de Manos Unidas, “*asociación católica para la promoción y desarrollo de los países desfavorecidos y en vías de desarrollo*”. A ello dedica el 84,1% de los ingresos que recauda: el 40,7% de socios y donantes y el 21,1% de parroquias y entidades religiosas; sólo el 7,9% es para administración y estructura. En 2018 se aprobaron 564 proyectos, activos en 54 países, de educación, alimentación y medios de vida, salud, derechos de las mujeres, agua y saneamiento, derechos humanos....

#### Dos películas que ver: *Éter* y *Mujercitas*

*Éter* es obra del polaco Krystof Zanussi, católico militante y cineasta de crédito con más de 30 películas; adquirió renombre en 1981 con *De un país lejano: Juan Pablo II*. En *Éter* plantea los límites éticos de la ciencia y las soberbias pretensiones humanas; es una historia inquietante por su trama y exigente para el espectador. También se proyecta en Guadalajara *Mujercitas* de Greta Gerwig, que tiene, entre otras distinciones, el premio a la mejor película extranjera de 2019 de *Alfa y Omega*.

#### Himno de Baruc

*El que envía la luz y ella va,  
el que la llama y temblorosa obedece;  
a los astros que velan arriba,  
en sus puestos de guardia,  
los llama él y dicen: “Aquí estamos”,  
y brillan alegres para su Hacedor.  
Este es nuestro Dios,  
ningún otro es comparable a él.*

Las luces de febrero invitan a cantar himnos. Como los versos de Baruc 3, 33ss. Así puede comenzar alguna oración de estas semanas bisiestas. Con la luz que viene de lo alto y prende aquí abajo.

## MANOS UNIDAS

### Realidad, deseo y compromiso

**Manos Unidas. Una realidad.** Campaña, institución y Jornada contra el hambre en el mundo, que celebramos este domingo 9 de febrero, nos recuerdan que son muchas las manos, sobre todo femeninas, que ya están unidas y que trabajan ejemplarmente, cada día y en muchas partes del mundo, por combatir y erradicar las situaciones de hambre, injusticias o deterioro del medio ambiente. Una realidad gozosa que llena de esperanza.

**Manos Unidas. Un deseo.** La Jornada que celebramos, una año más, es, a la vez, un deseo y un grito para unir muchas más manos y muchos más esfuerzos y hacer que sea posible un mundo mejor, donde haya agua, pan o aire limpio para todos. La meta no está lograda, está todavía muy lejos de lograrse.

**Manos unidas. Un compromiso.** Un compromiso personal, muy personal. Sobre todo y para cada uno. No se trata de echar balones fuera y pensar que este asunto del “hambre” en el mundo o del deterioro de la naturaleza es cuestión solamente de instancias superiores y de los grandes y poderosos del mundo. No, este es un asunto de todos y cada uno; cada uno de nosotros debemos comprometernos en aportar nuestro granito de arena a la buena causa para toda la humanidad.

## DOMINGO: DÍA DEL SEÑOR

Domingo V

Por Sergio SP

Is 58, 7-10. Sal 111

1Cor 2, 1-5. Mt 5, 13-16

### Vosotros sois la sal de la tierra, la luz del mundo

Con estas dos imágenes elocuentes, Jesús empieza a concretar el ideal de las Bienaventuranzas.

Estas dos imágenes nos recuerdan dos aspectos esenciales de nuestra vida de cristianos: en primer lugar, nos dicen lo que somos, la esencia, el valor de lo interior, y que son participación de la misma esencia de Jesús, porque verdaderamente Él es la Luz y la Salvación del mundo. En segundo lugar, nos indica la misión: ser sal para dar sabor, ser luz para iluminar.



¿Cómo se es sal y luz? *Parte tu pan con el hambriento, ... Entonces romperá tu luz como la aurora:* son las obras de misericordia; es la coherencia entre lo que soy y mis obras, mi fe y mi caridad concreta. *Alumbre así vuestra luz a los hombres, para que vean vuestras buenas obras y den gloria a vuestro Padre.* Sin esta veracidad cabe el peligro de volverme soso y apagarme. Por eso necesitamos de la gracia que constantemente renueva el gusto de la fe y el ardor de la caridad. Parte esencial de ambas imágenes son la pequeñez y la debilidad. Así es el camino de Dios. Con lo que queda más claro que es Él y no nosotros quien salva: *Me presenté a vosotros débil y temeroso, ..., para que vuestra fe no se apoye en la sabiduría de los hombres sino en el poder de Dios.*

Es el Espíritu Santo el que hace fecundo el testimonio de cada cristiano en medio de la sociedad, aunque sea aparentemente pequeño como la luz o poca cosa como la sal. Igual que la acción poderosa de Dios se manifiesta de manera impresionante en la debilidad de su Hijo muerto en la Cruz.

María, ayúdanos en nuestra debilidad y en nuestro testimonio cristiano.

## CARTA DEL OBISPO

+ Atilano Rodríguez

Obispo de Sigüenza-Guadalajara

**L**os responsables de Manos Unidas, organización de la Iglesia católica para el desarrollo y para la lucha contra la pobreza en el mundo, nos ofrecen cada año noticias impactantes sobre las condiciones de pobreza extrema en las que malviven millones de personas, niños, jóvenes y adultos, en distintos lugares de la tierra.

Los ciudadanos de los países ricos corremos el riesgo de acostumbrarnos a convivir con esta realidad de sufrimiento, miseria y muerte, pensando que la culpa de estas situaciones es de los habitantes de los países pobres o de sus gobernantes. Algunos, incluso, para defender su estatus social y su bienestar económico, suelen justificarse diciendo que no se puede hacer nada por cambiar esta realidad de pobreza y miseria.

Si tomamos en consideración que este mundo lo hacemos entre todos, no podemos acostumbrarnos a convivir con la mentira, el engaño, el hambre y la injusticia. Esto quiere decir que tendríamos que ser mucho más exigentes con los gobiernos y organizaciones sociales de todos los países del mundo, pues sabemos que hoy existen medios técnicos y alimentos suficientes para que nadie pase hambre.

Por otra parte, no podemos cerrarnos en nuestro bienestar material pensando que no es posible hacer nada por los demás. Los creyentes, además de pedir al Señor que suscite sentimientos de solidaridad verdadera entre los hijos de un mismo Padre, podemos aportar también nuestro granito de arena para colaborar a la financiación de alguno

Queridos amigos lectores. Está claro que febrero no es tiempo de sombra, sino de solecillo. Tras el fríasimo enero, de nuestra tierra, apetece la solana más que la umbría. Pero los tiros del refrán, que hoy comentamos, van por otro sitio. Se refiere a las ventajas que tienen aquellos que gozan de una protección poderosa.

### Quien a buen árbol se arrima, buena sombra le cobija

[Refranes II. Por Manuel Azabal]

Escribíamos, el mes pasado de comenzar bien para terminar mejor. Buena idea, pero cuando uno emprende una tarea, es necesario contar con los medios adecuados.

Siempre se ha dicho que un ideal, necesariamente, tiene que ser posible y alcanzable. Lo contrario sería frustrante. Si algo es inaccesible, sería absurdo intentarlo. Al referirnos a la vida cristiana, (de eso trato cada vez que escribo en El Eco.) la llamamos vida sobrenatural. Daría, pues, la impresión que no se puede lograr o alcanzar, al superar la naturaleza. Pero no es así. Y aquí entra, y tiene su sentido, el refrán del título.

Dios, nunca nos pedirá algo que supere nuestra capacidad, pues como refiere la Palabra, nos dará las fuerzas necesarias para lograr el objetivo: *Dios es fiel y no permitirá que la prueba supere nuestras fuerzas. No, para que sea posible resistir. Con la prueba dará, también, la fuerza, la salida.* (1 Cor 10,13).

Solos no podemos, pero *demostramos gracias a Dios que nos da la victoria por medio de Nuestro Señor Jesucristo* (1 Cor. 15,57).

Ya que he comenzado con san Pablo, seguiré con él. En sus cartas y, especialmente en

su carta a los cristianos de Éfeso, nos da a conocer los medios de que disponemos para vencer. Nos dice a qué árbol y cómo hemos de acercarnos: *Dejad que os robustezca el Señor con su poderosa fuerza. Amad y buscad la verdad, la honradez, la paz, vivid la fe, alimentaos de la Palabra de Dios, orad constantemente, ejerced el perdón mutuo, practicad la caridad, dejasos llevar y obedeced al Espíritu Santo*, etc. etc.

Y yo añadiría: vivamos en y con la Iglesia., practiquemos los sacramentos. Otro árbol, con buena sombra, al que podemos y debemos acercarnos son, los hermanos en la fe.

En este mundo tan interrelacionado, tan interconectado, es necesaria la relación con los demás. Ya Jesús, los apóstoles y los santos padres después, nos hablaron de esta interconexión, del Cuerpo Místico, de salvarnos en racimo, de no caminar solos etc, No llegaríamos a buen puerto. *Donde dos o más estén reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos.*

Arrimémonos a buen árbol, busquemos el apoyo, la sombra de quien pueda ayudarnos en nuestro caminar. Un abrazo.

de los proyectos de desarrollo propuestos por Manos Unidas. Los responsables de esta organización nos ofrecen la seguridad de que nuestras aportaciones económicas llegan a su destino y cumplen los objetivos para los que fueron hechas. Concretamente, sabemos que, con nuestra ayuda económica, será posible ofrecer cursos para la formación de la mujer, construir centros sanitarios, abrir pozos de agua potable y poner los medios para el respeto y cuidado de la naturaleza. Ciertamente, con estas ayudas no resolvemos todos los problemas del mundo, pero sí podemos contribuir a cambiarlo poco a poco y con realismo. Si compartimos con los demás lo que Dios nos regala cada día, estamos favoreciendo un cambio de mentalidad en el seno de la sociedad y estamos impulsando la vivencia de la fraternidad entre los hijos de un mismo Padre. Al mismo tiempo, estamos aportando los medios para hacer posible que los ciudadanos de los países pobres tengan condiciones de vida más dignas y puedan participar de los bienes comunes globales. Con mi sincero afecto y bendición, feliz día del Señor.

Colaborar está en tu mano.

Manos Unidas

900 811 888  
manosunidas.org



### Nuevo documento de Cáritas

Acaba de salir a la luz, dentro de la colección Documentos de Trabajo que edita el sello Cáritas Española Editores, el cuaderno “*Alimentación y vestido como derecho de ciudadanía. Cuestión de dignidad, autonomía y normalización*”, para promover la dignificación del acceso a la comida y al vestido de las personas que acompaña. Recuerda que *la alimentación y el vestido no son solamente necesidades básicas que Cáritas contribuye a satisfacer, sino que son derechos fundamentales de las personas y, por lo tanto, hay una obligación y responsabilidad esencial de la Administración Pública de velar por su respeto y acceso*. Cáritas pretende mejorar las estrategias de cobertura de necesidades básicas relacionadas con la alimentación y la ropa, tanto de proyectos diocesanos como de Cáritas Parroquiales ■

de Pascua, día 13; y el viernes 1 de mayo (Día del Trabajo). Este año el día 31 de mayo, fiesta de la comunidad autónoma, es domingo. Por otro lado, un año más, la antigua fiesta del Corpus, en 2020, el jueves 11 de junio, será asimismo día no laborable en la región.

También serán festivos el sábado 15 de agosto (la Asunción de la Virgen) y el lunes 12 de octubre (Virgen del Pilar y fiesta nacional de España). Todos los Santos, 1 de noviembre, y el 6 de diciembre, la Constitución, caen en domingo, luego no computan. Serán festivos el martes 8 de diciembre (Inmaculada) y el viernes 25 de diciembre (Navidad). Además, cada ayuntamiento puede disponer de dos días festivos por año ■

### CONGRESO NACIONAL DE LAICOS

14 – 16 de febrero  
Participa la diócesis

### Nuevos nombramientos diocesanos

El obispo de la diócesis ha procedido recientemente a firmar tres nombramientos. A **María Teresa Gálvez Pantoja**, actual abogada del Tribunal Eclesiástico Diocesano de Sigüenza-Guadalajara, como patrono estable de dicho tribunal. A **Jesús Montejano Moranchel**, que renueva como canónigo penitenciario de la catedral, y a **Jesús Esteban Recuero Alcolea** como capellán de la residencia de mayores Los Olmos de Guadalajara ■

### Calendario civil laboral para Castilla-La Mancha en 2020

Las fiestas laborales civiles en nuestra comunidad autónoma de Castilla-La Mancha para el año 2020 son doce para toda la región. Así, en enero, el día 1, miércoles, y día 6, Reyes Magos o Epifanía, lunes. El jueves 19 de marzo, san José, este año será festivo en la región. También serán festivos Jueves Santo y Viernes Santo, los respectivos días 9 y 10 de abril, y el lunes

### EJERCICIOS ESPIRITUALES EN VALFERMOSO DE LAS MONJAS

del 27 de febrero al 1 de marzo

Tel. 633 360 328 / 656 553 490



## ¡Tirar el pan...!

Estamos en plena campaña de Manos Unidas, campaña contra el hambre en el mundo. Días y ocasión para hablar del pan, del pan que comemos y del pan que tiramos..., del pan que nos sobra a unos y del pan que les falta a otros..., del “pan nuestro de cada día...”.

Me viene a la memoria, lo primero, el respeto al pan que se tenía en nuestras casas y hogares de hace algunos años. El pan era algo casi “sagrado”, se besaba cuando se caía al suelo y se bendecía al repartirlo a la hora de comer. Por nada del mundo se podía tirar el pan. En el pan nos iba la vida y la vida de los que llegaban a nuestras puertas a pedir un poco de pan por el amor de Dios...

Y me viene también a la memoria, lo segundo, otro pan: el pan del Evangelio, el pan de la Palabra de Dios, del que nos alimentamos en la mesa de la Iglesia y que por nada del mundo podemos tirar o menospreciar. En este pan, el pan de la Palabra, nos va también la vida. De ahí nuestro amor a él, nuestro respeto santo por él y nuestro empeño por acogerlo, guardarlo y vivir de su fuerza y su luz. El pan de Dios.

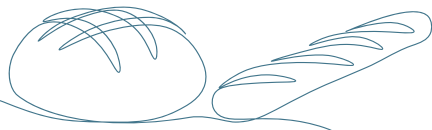
Llevar el pan de Dios a todos, el Evangelio de Jesucristo, significa dar el mejor pan, el que alimenta para la vida eterna. Un pan del que ha escrito el papa Francisco citando a Benedicto XVI:

*“Todos tienen el derecho de recibir el Evangelio. Los cristianos tienen el deber de anunciarlo sin excluir a nadie, no como quien impone una nueva obligación, sino como quien comparte una alegría, señala un horizonte bello, ofrece un banquete deseable...”* (EG 14).

De eso va el pan del Evangelio, de compartir una **alegría**, de marcar un **horizonte bello**, de ofrecer el **banquete más deseable”**.

EN  
EL PAN

*está la vida*



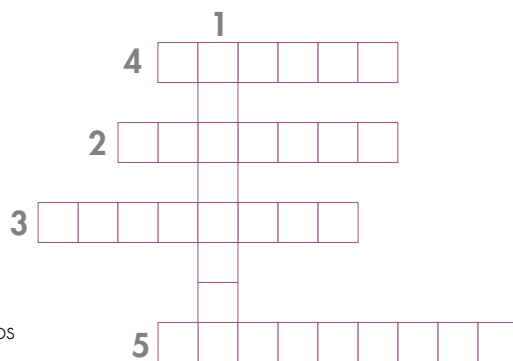
*y el consuelo*

Evocando versos de santa Teresa, hoy podríamos escribir: *En el pan está la vida y el consuelo...* Hablamos, claro, del pan del Evangelio. Por eso no se puede tirar este pan. Todo lo contrario: lo propio es bendecirlo y besarlo..., comerlo y saborearlo..., repartirlo y compartirlo con los demás.

### Cruzada: tiempos litúrgicos

Por M.C.

1. Siempre cuenta con 4 domingos antes de la Navidad.
2. Se extiende desde la Natividad del Señor hasta el Bautismo del Señor.
3. Empieza el Miércoles de Ceniza e incluye 5 domingos, más el Domingo de Ramos.
4. Tiempo en que se Conmemora la Resurrección del Señor. Comienza en la Vigilia Pascual del que toma su nombre.
5. Abarca 33 ó 34 semanas, depende del año. Está repartido en dos periodos que se reparten entre la Navidad y Cuaresma, que es más corto, y luego uno más largo que va desde el Tiempo Pascual y al Tiempo de Adviento.



© Vatican News

### “ECOS” CULTURALES DESDE ROMA

Por José Luis Perucha

## Jornada de la Vida Consagrada

Con ocasión de la fiesta litúrgica de la Presentación del Señor, en la que se celebra la Jornada de la Vida Consagrada, en la tarde del sábado, 1 de febrero, el Papa presidió una Eucaristía en la basílica de San Pedro, en la que participaron cientos de religiosos y religiosas.

En su homilía, Francisco utilizó las palabras de Simeón en el templo, al tomar en brazos a Jesús: *«Mis ojos han visto a tu Salvador»*, para –refiriéndose a los religiosos– definirles como *«hombres y mujeres que habéis visto el tesoro que vale más que todas las riquezas del mundo»*, un tesoro por el que han renunciado a cosas preciosas, como los bienes, o formar una familia, para acoger el don de Dios, la gracia que se derrama en sus manos. Esta conciencia de que todo es gracia les permitirá releer su propia historia personal, para descubrir en ella el don fiel de Dios, venciendo la tentación del diablo que quiere que sólo vean sus fragilidades, debilidades o miserias.

También advirtió el Santo Padre sobre otra tentación de los consagrados, la de tener una mirada mundana que, en vez de buscar la gracia de Dios, busca sucedáneos, como el éxito, el consuelo afectivo, o hacer lo que uno quiere. Porque *«la vida consagrada, cuando no gira más en torno a la gracia de Dios, se repliega en el yo»*, haciendo que el religioso se vuelva *«rutinario y pragmático, mientras dentro aumentan la tristeza y la desconfianza, que acaban en resignación»*. Por eso –insistía el Papa– es necesario tener familiaridad con el Espíritu Santo, para adquirir una mirada justa sobre la vida; para salir al encuentro de Cristo en el otro, comenzando por la propia comunidad; y para tener la mirada de quien sabe esperar, frente a la mirada mundana que anula la esperanza.

Francisco concluyó sus palabras invitando a dar gracias a Dios por el don de la vida consagrada y a pedir esa mirada nueva, que sepa ver la gracia, buscar al prójimo y esperar.