



EL DÍA DE DESCANSO

Este tercer mandamiento parece fácil de cumplir, pero es una impresión equivocada. Descansar de verdad no es sencillo, porque hay descanso falso y descanso verdadero. ¿Cómo podemos reconocerlos?

La sociedad actual está sedienta de diversiones y vacaciones; pero esta mentalidad lleva a menudo a la insatisfacción de una existencia anestesiada por la diversión que no es descanso, sino escape de la realidad.

¿Qué es el descanso según este mandamiento? Es el momento de la alabanza, es el momento de la contemplación, no de la evasión. Para el cristiano, el centro del día del descanso, del día del Señor, del domingo, es la Eucaristía, que significa «acción de gracias»: “Te damos gracias, Señor, por la vida, por todos los dones recibidos de tu mano desde la creación del mundo. El séptimo día descansaste y lo hiciste sagrado para alabarte”.

El Decálogo, promulgado en el libro del Éxodo se repite en el libro del Deuteronomio de modo casi idéntico, a excepción de este tercer mandamiento, donde aparece una preciosa diferencia: mientras que **en el Éxodo el motivo del descanso es el descanso posterior a la creación, en el Deuteronomio, en cambio, se conmemora el final de la esclavitud**. En este día el esclavo descansa como el patrón, para celebrar la memoria de la Pascua de liberación.

¿En qué consiste, por tanto, la verdadera libertad? Sin duda en la liberación de la esclavitud interior del pecado para hacernos capaces de amar. El amor verdadero aparta de la posesión, reconstruye las relaciones con Dios, sabe acoger y valorar al prójimo. Esta es la libertad que recibimos de nuestro Redentor, el Señor Jesús, vencedor de la muerte, resucitado, que celebramos cada domingo. La vida se vuelve bella y libre, cuando el corazón cada siete días se vuelve a Dios para descansar en Él (Cf. Salmo 62,2).

**¡Alabado sea el Santísimo!
Mayo de 2020**

DESDE EL CUARTO DE GUARDIA
REFLEXIONES DE UN ADORADOR NOCTURNO PARA ORAR
DESDE LA REUNIÓN PREVIA
***LA ADORACIÓN NOCTURNA MOMENTO PARA
CULTIVAR LA INTIMIDAD CON DIOS***

1º MARCO PARA ESTA NOCHE

Pasar la vigilia en presencia de Dios. Dios está aquí No venimos a estar en el templo, ni ante los altares ni ante los retablos, Los adoradores nocturnos –hombres y mujeres- venimos a estar con nuestro Dios y Señor. Una gran poetisa católica lo expresó así:

Enséñame a callar de veras, hacia dentro
A asomarme al vacío donde pueda escucharte.
A despojarme pronto de esta envoltura inerte
que me oculta y te esconde en una red sin fin
de inútiles palabras....
Enséñame a callar y a entenderte en lo hondo
Y que nazca tu luz, Señor, en mi silencio.

(ERNESTINA DE CHAMPOURCIN, *Presencia a oscuras*)

**2º UNA ORACIÓN JACULATORIA AL ESPÍRITU SANTO, PARA
QUE NOS ENCIENDA EN AMORES.**

Nada podemos nosotros. Pero el Señor Jesús nos anunció: “el Paráclito, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, hará que recordéis lo que yo os he enseñado y os lo explicará todo” (Jn14, 25). Pidámoselo confiados:

<i>Accende lumen sensibus, Infunde amorem cordibus, Infirma nostri corporis, Virtute firmans perpeti.</i>	Enciende con tu luz nuestros sentidos, infunde tu amor en nuestros corazones y con tu perpetuo auxilio, fortalece nuestra frágil carne.
---	--

**3º UN TEXTO DE UN SANTO O DE LA IGLESIA QUE NOS
INICIE EN LA ORACIÓN MEDITATIVA.**

Hoy os propongo para vuestra lectura meditativa dos textos refundidos en uno de SAN RAFAEL ARNÁIZ, extraídos de sus Obras completas. El primero gira en torno a la idea central “Fuera de Dios, nada hay” y al medio para encontrarlo: el silencio, “ese silencio que rumia amores y esperanzas”. “El silencio del que quiere mucho, mucho y no sabe qué decir, ni qué pensar, ni qué desear, ni qué hacer. Sólo Dios allá adentro, muy calladito,... esperando.”

La Adoración nocturna es mucho más que cumplir un compromiso personal piadoso. El adorador necesita como requisito en su vida interior haber descubierto que Dios constituye el centro de su vida. El teresiano “sólo Dios basta” cultivado en encuentros personales de amistad. Toda la vigilia es un encuentro privado con el Señor. El amor hacia Él debe estar aun cuando recitemos en coro los salmos u otras oraciones. Pronunciamos palabras pero si nos mueve el amor y no nos distraemos sino que estamos en lo que decimos, qué curioso, es un modo de silencio. Cuánto más en la media hora de meditación silenciosa. Si no se nos ocurren ideas, dedica tu silencio a quererle. Mírale, sabiendo que Él te mira.”

El segundo texto es una comparación con el ciervo sediento. Nuestro Dios se ha encarnado, Cristo colma nuestros anhelos y nuestra sed.

“Dios y siempre Dios; ni el corazón acaba de hartarse ni el alma encuentra sosiego fuera de Dios. Nada te dicen los hombres; nada encuentras en los libros, sólo en el silencio de todo y de todos. En ese silencio que ni el pensamiento se atreve a turbar, en ese silencio que rumia amores y esperanzas, solamente ahí se puede vivir. Fuera, todo es ruido, barullo. Fuera de Dios, nada hay. La paz sólo está en Dios y Dios vive en el alma de sus amigos y mientras no busquemos a Dios en el silencio y la oración, mientras no nos estemos quietos..., no hallaremos paz ni encontraremos a Dios.

Solamente en el silencio se puede vivir pero no en el silencio de palabras y de obras..., no; es otra cosa muy difícil de explicar. Es el silencio del que quiere mucho, mucho y no sabe qué decir, ni qué pensar, ni qué desear, ni qué hacer. Sólo Dios allá adentro, muy calladito,... esperando.

Pobre alma que sufres; ¿buscas descanso? En nada ni en nadie lo hallarás. Cállate un poquito, busca un sitio de tu alma, muy oculto, muy silencioso y en él pon un poco de amor a Jesús; y ya verás; ni penas ni alegrías turbarán tu paz y aun la espera se hará dulce. ¿Por qué he de perderme en vanas palabras que nada pueden decir?

Todo, todo se arregla mirando a Jesús...

El ciervo con sed es el animal acosado por los cazadores. Su sed le viene de su continuo correr por los montes, los riscos y las breñas. Busca con locura la fuente escondida donde sabe, hallará descanso a su fatiga y el agua que templará sus ardores. El ciervo sediento es ciervo que huye....

El alma con ansias del cielo es alma que ve sus flaquezas; el hombre que busca la fuente de Cristo es que está sediento, y la sed es de hombres y no de ángeles.

Bien sabe el Señor que, cuando más débil me siento, cuando más luchó con la materia que tira hacia abajo, cuando el corazón se ve sujeto a tantas cosas y mi alma sufre con un dolor más humano que divino, entonces es cuando arrodillado delante del Sagrario y en silencio de la noche, gimo y lloro como el ciervo sediento.

Entonces es cuando veo que sólo en Cristo se haya descanso. Entonces notamos que el amor que le tenemos es débil y flojo, es la centellica que apenas llamea. Vemos nuestra nada y nuestra pequeñez, y que lo que no es mentira ni engaño, lo que es amor verdadero y felicidad perfecta, Lo que únicamente puede apagar nuestra sed... Cristo. ”

Para la reflexión y el dialogo

- Cuando recitamos los salmos, por ejemplo, ¿qué debemos acallar para que nuestra oración se convierta en encuentro de alabanza y amistad con el Señor?
- ¿Por qué Don Luis de Trelles recomendaba a sus consocios, como llamaba a los adoradores, a contemplar a Cristo en la Eucaristía como se representa en la imagen del Corazón de Jesús, mostrando sus llagas y su corazón traspasado? ¿No será porque nos ayuda a descubrir, que en la Adoración Nocturna no venimos a soltar rezos y ya está, sino a amar a quien nos ama con locura?
- El barullo nos ensordece, el mundo nos ofrece mil deleites que no colman nuestra sed, ¿No será que sólo en Cristo se esclarece el misterio del hombre?



**Mayo mes de María
mes de flores a María.**

Parroquia San Nicolás el Real

Turno 1º: Nuestra Señora del Rosario. Primer jueves día 7 de mayo. Intenciones: Por cuantas componen el turno.

Parroquia San Pascual Bailón

Turno 2º: Nuestra Señora de la Milagrosa. Cuarto jueves día 28 de mayo. Intenciones: por cuantas componen el turno.

Parroquia San Juan de Ávila

Turno 3º: Nuestra Señora del Amor Hermoso. Segundo jueves día 14 de mayo a las 17:30. Intenciones: por cuantas componen el turno.

Parroquia San Juan de la Cruz A.N.F.E

Turno 4º: Santa María Micaela.

A.N.E.: 16 de mayo a las 22h.

FESTIVIDAD DE SAN

PASCUAL BAILÓN

Parroquia San Nicolás El Real.

Turnos: Santa María Micaela, San Juan Apóstol y Evangelista, San José, Santa Teresa de Jesús y Coena Domini.

Intenciones:

* **Universal:** Intención de oración por la evangelización: Por los diáconos. Recemos para que los diáconos, fieles al servicio de la Palabra y de los pobres, sean un signo vivificante para toda la Iglesia.

* **CEE:** Para que las nuevas tecnologías sean usadas adecuada y responsablemente y se evite la propagación de falsas noticias y de todo aquello que no colabora al bien y a la verdad

* **Personal:** Gabriel Learte, José Luis Pradillo, Emilio Gonzalez, Nicolás Herranz Garcia..

GUÍA DEL ADORADOR *Juan Jaurrieta* ¡MAGNIFICAT!

En uno de sus últimos escritos dejó D. Luis de Trelles una excelente explicación de qué es, y en qué consiste la Adoración Nocturna. Desde la Guía del Adorador no queremos más que presentar un breve resumen de esas palabras...

D. Luis de Trelles, como amante de la Eucaristía, siempre anhelaba recibir en su interior la presencia de Aquel que era todo para él, y una vez recibido, su alma cantaba de gozo y gratitud.

En esta pequeña Guía del Adorador vamos a contemplar, de la mano de nuestro fundador, la mejor de las comuniones y la mejor de las acciones de gracias, para aprender nosotros a tener dentro al Señor y cantarle himnos de alabanza.

Nos plantea D. Luis de Trelles que el mejor modelo de tener dentro a Cristo en nuestro interior es la Virgen María, es la Virgen embarazada. El modelo de toda comunión es la vida intrauterina de Cristo. Este es el modo de tener dentro de nosotros el cuerpo, alma, sangre y divinidad de Jesucristo.

Del mismo modo, la Virgen María nos enseña el acto de alabanza y de acción de gracias que debemos tener cada vez que comulgamos. Esta presencia nos tiene que llevar a cantar *“Engrandece mi alma al Señor, se alegra mi espíritu en Dios mi salvador”*.

Dice D. Luis, que este himno del **Magnificat** es un himno propiamente eucarístico. Solo a través de este himno pueden vislumbrarse las riquezas de gracia de la comunión, la obra de Dios en nuestro interior. ¿Pero cómo podemos nosotros engrandecer al Señor? Engrandecemos al Señor cuando publicamos el hecho sublime operado en nuestro interior con su presencia, al pregonar las maravillas del Señor.

Al contemplar esta primera frase de la Virgen después de la Encarnación, se puede afirmar que en ella está dicho todo. El alma de la Virgen, y la nuestra después de la Eucaristía, devuelve al Señor el tesoro de gracias que nos colma de bienes, restituyendo con esta frase, todos los dones a su Hacedor y profundizando con su humildad en los abismos de la naturaleza humana, henchida de gracia y esplendor.

Y nos da D. Luis un sabio y santo consejo: Invitamos a los sacerdotes y seglares que comulguen a repetir este himno en el recogimiento de la oración, después de recibir la sagrada Hostia para que nuestra alma engrandezca al Señor y se alegre nuestro espíritu en Dios, nuestro Salvador, para que nos hagamos humildes y proclamemos, generación tras generación, la acción de gracias por la encarnación del Verbo a través de la Virgen y por cada vez que Cristo, en el asombro de su amor, se encarna en cada cristiano que comulga.

Por eso, todavía hoy, después de 132 años, el Manual del Adorador Nocturno para las Vigilias señala que, tras la comunión, se exponga el Santísimo y se rece el Magníficat, como inicio y guía de la acción de gracias personal.

Aprendamos a meditar y rezar el Magníficat como himno eucarístico cada vez que recibimos a Cristo en nuestro interior. Pensemos en el Magníficat referido a la infinita misericordia de Dios al quedarse “pan” en la Eucaristía, para poder alimentar nuestra vida. Él es el que dispersa a los soberbios y exalta a los humildes, colma de bienes a los hambrientos y los ricos lo ignoran, y Él acordándose de su misericordia acoge a los que son su pueblo, el linaje de Abraham, entre los que nos encontramos los Adoradores Nocturnos.

**“ Entonces sabréis
que yo estoy en mi Padre,
y vosotros en mí
y yo en vosotros ”**

