



# ELECCO

## CONTAR Y CANTAR

Por Álvaro Ruíz

### Cáritas creó más de 10.000 empleos en 2020

En el marco de la pandemia y de la crisis económica, Cáritas Española ha logrado empleo para 10.153 personas durante 2020. Los equipos de las 70 Cáritas Diocesanas atendieron a un total de 60.055 personas en los programas de empleo y economía social. Más del 65% eran mujeres; el 45,8% eran de nacionalidad española, el 48,5% de origen extracomunitario y un 5,7% de la Unión Europea. En las gestiones intervinieron 1.195 profesionales contratados y 2.166 voluntarios. Información completa se halla en el documento ‘La economía que quieres’.

### “Una casa de cristal”: transparencia

Aunque suena a película o novela, es un libro de la Conferencia Episcopal Española que presenta los trazos generales del Plan de transparencia de la CEE, como revela la segunda parte del título: “El camino de la transparencia y el buen gobierno en la Iglesia”. La presentación y prólogo, junto con los índices y los dos primeros capítulos se descargan en [www.conferenciaepiscopal.es/presentacion-libro-transparencia](http://www.conferenciaepiscopal.es/presentacion-libro-transparencia). Merece una mirada.

### Eucaristía

*Tan sencillo te miro y tan a mano,  
tan a pedir de amor, de mansedumbre,  
que no acierto a saberte en tu costumbre  
de eternidad, tan breve y tan cercano...*

*Tan cerca de mis horas y mis penas  
miro tu cuerpo y tu tesón, que apenas  
sé si es que te me das o me consigues.*

*Sé que eres fruta que mi mano alcanza,  
hambre de Dios que al corazón avanza  
y para que te sacie me persigues*

Hablar con Dios en la comunión eucarística es fácil y feliz. Luis López Anglada lo muestra en varios sonetos de *Al alba del relevo* (1979).

## JUNIO Y EL CORAZÓN DE JESÚS

### Para mirar al corazón, ser corazón y vivir desde el corazón

No, nuestro título o mejor subtítulo no es un juego de palabras. Quiere expresar el mejor programa de vida para vivir a lo humano y, también, como verdaderos cristianos. Nada más y nada menos. Tres reflexiones que lo puedan aclarar.

**Mirar al corazón.** Es lo primero y decisivo. Lo más radical. El corazón evoca lo más rico y profundo del ser humano, lo que le define en su esencia de persona. El corazón es lo más nuestro, lo que somos de verdad. En este mes de junio, dedicado al Sagrado Corazón, miramos, ante todo y sobre todo, al corazón de Cristo. Un corazón que nos revela quién es Jesús y cuáles son sus sentimientos y miradas más propias: la misericordia y la ternura, la donación hasta el extremo, su cuerpo entregado y su sangre derramada... Desde ahí, desde ese corazón, volvemos la mirada a nuestro corazón

**Ser corazón.** Invitación a recuperar esta dimensión más honda y decisiva de la persona. Descubrir lo que somos y, a la vez y sobre todo, lo que debemos ser. Ser, antes que nada, corazón, como aquello que mejor nos identifica y define. Como si el corazón fuera nuestro propio nombre.

**Vivir desde el corazón.** Así fue en el caso del Sagrado Corazón y así tiene que ser en el nuestro. Una vida, la nuestra, marcada por el corazón y sus mejores sentimientos y compromisos. Que nunca se diga de uno: este “no tiene corazón”; por el contrario, que seamos cada uno, como el Señor, un “sagrado corazón”, un corazón bueno y santo.

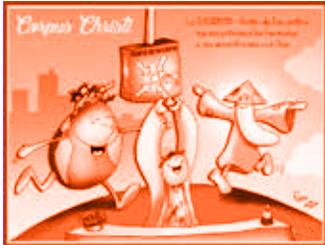
## DOMINGO: DÍA DEL SEÑOR

Stmo. Cuerpo y Sangre Por Sergio SP  
Ex 24, 3-8. Sal 115  
Heb 9, 11-15. Mc 14, 12-16

### Esta es mi Sangre...

Celebramos la presencia real de Jesús en la Eucaristía, que permanece en el sagrario más allá de la celebración de la misa.

Cristo nos prometió que estaría con nosotros *todos los días hasta el final de los tiempos*. Su presencia en cada sagrario es, pues, motivo de una profunda alegría y de esperanza.



El Cuerpo de Cristo nos recuerda que Jesús es alimento espiritual, que la Eucaristía es banquete, la unidad del único pan vivo de Cristo formado por multitud de granos. Jesús, pan que da vida, cuerpo entregado.

La Sangre de Cristo nos habla de sacrificio, de nueva alianza sellada en su sangre, de su valor redentor. Supera los sacrificios de la antigua alianza, que eran incapaces de limpiarnos; en el nuevo sacrificio, *cuánto más la Sangre de Cristo..., podrá purificar nuestra conciencia de las obras muertas*. Ella sí puede transformar por dentro el corazón de todo hombre.

Jesús, antes de entregar su cuerpo y derramar su sangre, anticipó este don a su iglesia con la institución de la Eucaristía. De tal modo que el Espíritu Santo sigue actualizando el sacrificio de Cristo y derrama continuamente sus méritos en favor de los hombres de todos los tiempos. Así es como la Iglesia vive y crece, los pecados son perdonados, los cristianos son robustecidos, se anuncia el Evangelio a todas las gentes y se nos da la prenda de los bienes futuros.

La secuencia nos recuerda que es *el sacramento de nuestra fe: lo que no comprendes y no ves, una fe viva lo atestigüa... Bajo diversas especies..., están ocultos los dones más preciados*.

María, enséñanos a vivir de la Eucaristía.

## CARTA DEL OBISPO

+ Atilano Rodríguez  
Obispo de Sigüenza-Guadalajara

**L**a Conferencia Episcopal Española presentaba hace unos días la memoria anual de las actividades de la Iglesia católica, correspondiente al año 2019. En esta memoria se ofrecen las cuentas de las actividades realizadas por la Iglesia en los distintos ámbitos de su actuación. Los datos económicos presentados, además de recoger las actividades correspondientes al año 2019, recogen también los resultados de la asignación tributaria a favor de la Iglesia católica por parte de los cristianos y de las personas de buena voluntad durante el año 2020.

Con el dinero recaudado a través de la declaración de la renta, la Iglesia ha podido cumplir algunos de sus fines propios. Gracias a la extraordinaria labor pastoral llevada a cabo por sacerdotes, consagrados y fieles laicos en las parroquias, ha sido posible atender las necesidades espirituales de los miembros de cada comunidad cristiana, especialmente, por medio de la celebración de los sacramentos. De este modo, la fe recibida por pura gracia de Dios no solo ha sido anunciada, sino celebrada.

Pero, además de anunciar y celebrar la fe en Jesucristo, la comunidad cristiana necesita expresar y concretar esta fe en la vivencia de la caridad y en el compromiso social. En este sentido, la Iglesia en la actualidad acoge, atiende y acompaña a emigrantes, a los privados de libertad, a los enfermos, a quienes carecen de vivienda y a los miles de familias que cada día acuden a las parroquias buscando ayuda material o espiritual. Para llevar a cabo esta ingente labor de servicio y atención a los más necesitados, la

### CARTA A MI SEÑOR

## Vivir sobre mentiras

Por Ángela C. Ionescu

Hace ya bastantes años, en una ocasión, tenía que venir a casa alguien a quien teníamos sincero afecto. Nos anunció su visita y nos alegramos mucho. Yo empecé a pelar patatas porque uno de los rituales que seguíamos cuando venía era escuchar música, sobre todo jazz, tomar té y comer patatas fritas. Pasó el tiempo y no llegaba. Pasaron horas y no venía. Pasó el día entero. No nos llamó para explicar, no dijo nada. No eran todavía tiempos de móviles y no podíamos llamarle. Pasaron años sin saber de esta persona. Sobre nuestra frustración e indignación, construimos todo un mundo de agravios y enfado. Mucho después supimos que no había acudido porque aquel día no tenía dinero ni siquiera para el billete de metro y al llamarnos no se había dado cuenta de ello. Ni para el billete de metro ni para los panecillos con sésamo que siempre traía. Le dio vergüenza decirlo y así brotó la mentira sobre la que nos instalamos durante mucho tiempo, engañados al juzgarle, equivocados al creerle culpable del desaire.

He tenido la desdichada ocasión de vivir una situación que me ha recordado aquélla. Una persona se ha construido un episodio desagradable, motivo de ofensa y agravio que la lleva a proferir insultos

e injurias, todo ello cimentado en mentiras que se ha tejido a partir de cosas que se ha imaginado sin la menor base de realidad. Le han intentado decir la verdad, pero no ha querido escuchar, ha huido de ella como del infierno. La han intentado convencer de que se equivocaba, pero fue totalmente impenetrable. Lo que había imaginado era tan real y verdadero en su mente que nada podía contra ello, tampoco la verdad a la que no deja paso. Y actúa con rencor y deseos de venganza desde su obcecación. Contemplo asombrada cómo la mentira prevalece contra la verdad, cómo la oscuridad vence a la luz. Renunciar a la mentira que se ha forjado sería reconocer su propio error y su empecinamiento en él. Y no puede, quizá nunca lo ha hecho.

**«... tampoco se convencerán aunque uno resucite de entre los muertos».**

Nada la convenció, nada la hizo siquiera capaz de escuchar, con lo que no tiene ninguna posibilidad de saber que vive sobre un cimiento de mentiras. Quizá descubra algo con el tiempo, como nosotros descubrimos por qué no tomamos té ni patatas fritas escuchando jazz, tantos años atrás. Pero la verdad, Señor, es que solo **tu luz nos hace ver la luz**. Sin ella, todo es caminar en tinieblas y habitar en tierras de sombras.

Iglesia cuenta con el servicio impagable de más de 80.000 voluntarios que entregan su tiempo y, frecuentemente, su dinero para la atención de los más desfavorecidos. Así mismo cuenta también con los donativos y las aportaciones generosas de personas, de instituciones y de algunas empresas que colaboran con Cáritas o con otras asociaciones caritativas de la Iglesia confiando en la buena utilización de sus donativos.

Gracias a estas ayudas, la Iglesia española, el año 2019, no solo ha prestado ayuda material a quienes residen en nuestra tierra. A través de Manos Unidas ha podido llevar a cabo más de 540 proyectos de cooperación al desarrollo, que beneficiaron a 1,55 millones de personas en países poco desarrollados. Así mismo, por medio de Cáritas o de otras instituciones caritativas de la Iglesia, ha sido posible ofrecer atención a más de 4 millones de personas necesitadas en 9163 centros.

En nombre de la Iglesia de Sigüenza-Guadalajara, quiero agradecer el servicio callado de tantos cristianos voluntarios que cada día entregan lo mejor de sí mismos en el servicio a los necesitados en nuestras parroquias. Así mismo, agradezco la generosidad de las personas e instituciones que cada año expresan su reconocimiento a la labor evangelizadora de la Iglesia católica y, más concretamente, a su labor caritativa y social, ofreciendo sus donativos o marcando la X en la declaración de la renta.

Con mi sincero afecto y bendición, feliz día del Señor.



GRACIAS  
POR VUESTRA  
GENEROSIDAD

### El campamento Camino Abierto 2021 será del 19 al 25 de junio

La Delegación Diocesana de Juventud y Jóvenes de Acción Católica General organizan el campamento Camino Abierto 2021 para adolescentes y jóvenes de entre 13 y 17 años, que realizarán un recorrido de varias etapas por la zona de Sigüenza. La convocatoria, con plazas limitadas, circula por las redes sociales y durante esta semana ya se han inscrito participantes. La inscripción tiene un coste de 180 euros y puede gestionarse en las parroquias correspondientes, a través del correo [caminoabierto2021@gmail.com](mailto:caminoabierto2021@gmail.com) y escaneando el código QR del cartel anunciador ■



### Tres mártires laicas de Astorga beatificadas

La eucaristía de beatificación de M<sup>a</sup> Pilar Gullón, Octavia Iglesias y Olga Pérez-Monteserín tuvo lugar a las 11 horas en la Catedral de Astorga, el pasado 29 de mayo, y estuvo presidida por el cardenal Marcello

Semeraro. El 11 de Junio de 2019, el Papa Francisco reconoció el martirio de estas tres jóvenes laicas de la Diócesis de Astorga asesinadas por odio a la fe el 28 de octubre de 1936 en Pola de Somiedo (Asturias). El día de celebración ha sido fijado para el 6 de noviembre, una fecha consagrada por la iglesia a todos los Santos y Beatos Mártires que murieron entre los años 1931 y 1939 y que dieron su vida por su fe en Cristo ■

### Nuevo subsecretario de la Congregación para el Culto Divino

El sacerdote de Valladolid Aurelio García (Yeyo, para los amigos) ha sido elegido como nuevo subsecretario de la Congregación para el Culto Divino y la Disciplina de los Sacramentos. El nuevo subsecretario será consagrado obispo el próximo 11 de julio, en una ceremonia presidida por el cardenal Blázquez en la catedral de Valladolid. Aurelio García nació el 28 de marzo de 1965 en Pollos (Valladolid). Fue ordenado sacerdote de la archidiócesis de Valladolid en 1992 ■

### Oración a san José

*San José bendito, y amigo de todos.*  
Este año de 2021 es tu año: jubilar y de gracia. Queremos acercarnos a ti y aprender de ti: aprender lo que nos dices

y aprender lo que haces;  
queremos aprender de tus manos  
y tus miradas,  
de tus silencios y tus ternuras;  
queremos aprender tu fe, siempre inmensa,  
y tu fidelidad incondicional a la Palabra  
*San José bendito, y amigo de todos.*  
Danos tus ojos de bondad  
y tus gestos de cariño,  
tu modo y manera de ser con los demás:  
niños o mayores, hombres y mujeres.  
Con todos.

Danos tu amor al silencio  
y tu oración limpia y sincera;  
danos tu serenidad y paciencia en la vida,  
sobre todo, en los tramos más difíciles  
del camino.  
Danos la limpieza y el buen sentido  
de tu corazón.

*San José bendito, y amigo de todos.*  
No dejes de guiarnos  
y protegernos siempre:  
ahora, bajo el peso de la pandemia,  
y cuando vuelva el sol.  
Protégenos, con tu vara de luz  
y azucenas blancas,  
en los días de nuestra vida terrenal,  
dura muchas veces,  
y en la hora culminante  
y decisiva de la muerte.  
Protégenos para ir siempre seguros  
y a tu lado,  
de tu mano paternal y salvadora.  
Ahora y siempre.  
Amén.

## Alzar la copa de la salvación

Celebramos la Solemnidad del Corpus, Solemnidad del Cuerpo y Sangre de Cristo. La celebramos repitiendo en la eucaristía el salmo 115: "Alzaré la copa de la salvación, invocando tu nombre". ¿Qué significa para nosotros, hoy, alzar la copa de la salvación? Algunos significados bien concretos:

**Alzar la copa de la salvación** significa evocar la sangre de los sacrificios (sangre de los días del Antiguo Testamento) con la que Moisés bendijo y roció al pueblo como signo de la alianza con Dios. Un signo y figura de la sangre de Jesucristo que llegaría más tarde.

**Alzar la copa de la salvación** significa también recordar el pan milagroso, el maná caído del cielo, con el que Dios alimentó y fortaleció a su pueblo en el desierto. Pan para alimentar cuerpos y almas, ánimos y esperanzas, de todos los hijos de Israel.

**Alzar la copa de la salvación**, el pan y el vino consagrados hoy, es alzar al mismo Cristo, el Verbo de Dios hecho hombre, que vino al mundo, a este mundo, para ofrecer al Padre el sacrificio de su propia vida haciendo en todo momento su voluntad.

**Alzar la copa de la salvación**, el pan y el vino consagrados hoy, es reconocer su presencia viva y redentora en el misterio de la Eucaristía, sacramento que alimenta la vida de la Iglesia y la de cada uno de sus hijos. Sacramento que nos construye como pueblo y familia.

**Alzar la copa de la salvación**, en este nuevo Corpus de 2021, es llevar a Cristo sacramentado, presente en el altar y en la custodia, y llevarlo con agradecimiento y unción, con temblor y ternura, si no por nuestras calles y plazas, por los pueblos y ciudades donde vivimos, luchamos y caminamos hacia el Padre, sí al menos por nuestros templos y corazones.

**Alzar la copa de la salvación**, en este nuevo Corpus de 2021, significa proclamar el amor como único y verdadero camino de salvación. De Cristo, al que proclamamos Amor de los amores, aprendemos a ser nosotros compromiso de amor y salvación para nuestros hermanos; aprendemos a ser ayuda para los necesitados..., socorro para los tristes..., ternura para los decaídos... y esperanza para todo el que encontremos en el camino de nuestra vida...

### El Corpus:

*un cántico y una lección de amor*

### Sopa de letras

Por M.C.

Busca diez santos del mes de junio: san Justino, san Carlos Luanga, san Norberto, san Bernabé, san Antonio de Padua, san Germán, santa Florentina, san Paulino de Nola, san Pedro y san Pablo.

J W R T Y O R D E P  
 A U F O N I L U A P  
 B S S F H N P K N S  
 R E P T U O A L A O  
 S P R R I T B Ñ M L  
 D L D N B N L M R R  
 F K S R A A O N E A  
 G U D F E B S B G C  
 H J N O R B E R T O  
 A N I T N E R O L F

"Pon a Dios antes que tu Yo". Sólo si nos vaciamos de nosotros mismos dejamos espacio al Señor, sólo si nos abandonamos en Él nos encontramos a nosotros mismos, sólo como pobres en el espíritu seremos ricos de Espíritu Santo. ¡Pongamos a Dios en el primer Lugar!.  
 Papa Francisco, Twitter 28-mayo-2021



### ECOS DE LA IGLESIA UNIVERSAL

Por José Luis Perucha

### Athletica Vaticana

El pasado sábado, 29 de mayo, el Papa Francisco mantuvo un encuentro con una delegación de la asociación deportiva 'Athletica Vaticana', un grupo de deportistas que, el 5 de junio, han participado en un campeonato internacional de atletismo de pequeños estados de Europa, que ha tenido lugar en la República de San Marino.

El Papa les dirigió unas palabras de saludo, destacando la importancia de que en el Estado Vaticano haya un equipo deportivo, ya que también el deporte y el juego, son importantes para la Iglesia, pues constituyen una dimensión central en la vida cotidiana de las personas.

El Santo Padre también subrayó que el deporte ha de ser una experiencia de equipo, poniendo como ejemplo a aquellos deportistas que van a su aire y no piensan en el equipo sino que, como dicen en Buenos Aires, "se mofan la pelota". Destacó también la importancia de la convivencia de los deportistas, invitándoles a ser comunidad, corriendo juntos, entrenando juntos, así como la importancia de la dimensión *amateur* de la actividad deportiva.

Francisco regaló a cada atleta una copia del libro *El deporte según el Papa Francisco. Carta abierta a un atleta olímpico*, publicado por el diario deportivo italiano *La Gazzetta dello Sport* y que será difundido en diferentes idiomas durante los juegos olímpicos de Tokio. Por su parte, los deportistas le entregaron un bastón que se utiliza en la carrera de relevos, con el lema de la Athletica Vaticana: *Simul Currebant*, que significa "corrían juntos" y que está tomado del capítulo 20 del Evangelio según san Juan, en el que se narra que Pedro y Juan "corrían juntos" al sepulcro, en la mañana de Pascua.

La delegación de Athletica Vaticana que ha participado en San Marino está encabezada por el subsecretario del Pontificio Consejo para la Cultura y compuesta por diez personas, de los cuales siete son atletas. Entre otros hay un técnico del hospital Bambino Gesù, un gendarme vaticano, un bombero, un carpintero, una estudiante de derecho y otro de ciencias históricas, y una médica de la farmacia vaticana.