



## CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

### Con el lema: Frenar la desigualdad está en tus manos

Celebramos, un año más, la Campaña y Jornada contra el Hambre en el mundo. Lo hacemos, en esta ocasión, con este lema: *“Frenar la desigualdad está en tus manos”*. Un lema que nos interpela profundamente, tanto a nivel personal como a nivel comunitario y de instituciones.

La solución al problema del hambre en el mundo reclama una verdadera renovación institucional, no es solo cuestión de una respuesta momentánea con nuestros donativos, aunque estos tengan todo el valor y todo el sentido. Con precisión escribe el papa en *Fratelli tutti*:

*Por ello insisto en que «ayudar a los pobres con dinero debe ser siempre una solución provisoria para resolver urgencias. El gran objetivo debería ser siempre permitirles una vida digna a través del trabajo»...*

*Porque «no existe peor pobreza que aquella que priva del trabajo y de la dignidad del trabajo» (FT 162).*

En todo caso, en las manos de cada uno y de todos unidos, -Manos Unidas- existen muchas posibilidades de parar o paliar las desigualdades existentes. A todos se nos pide ser un poco más solidarios con el pobre y necesitado. Sin olvidar nunca que la pobreza tiene muchas caras y a todas conviene atender. Unámonos a la Campaña contra el Hambre de Manos Unidas aportando cada uno “aquello poquito que hay en nosotros”.



### CONTAR Y CANTAR

Por Álvaro Ruiz

### Etapa europea del Sínodo en Praga

La etapa continental europea del Sínodo Universal se desarrolla del 5 al 12 de febrero en la capital checa de Praga. Bajo la batuta del Consejo de las Conferencias Episcopales Europeas, tendrá dos fases. Del 5 al 9 serán las jornadas abiertas a los 200 representantes de las Iglesias locales y de las realidades eclesiales más significativas en Europa. Y del 9 al 12 seguirán los 39 presidentes de las Conferencias Episcopales junto con sus equipos. Al cardenal Omella le acompañarán un sacerdote, una religiosa y dos laicas, además del obispo coordinador del equipo sinodal de la CEE, Vicente Jiménez Zamora.

### Maquilas injustas en el mundo de hoy

Manos Unidas pide atención a las maquilas con mano de obra barata en países pobres produciendo bienes de consumo para países desarrollados. Es un sistema de producción extendido, injusto y tolerado. Algunos datos: la industria de la moda emplea a más de 86 millones de personas sin contratos laborales y sin normas legales; el 80% de los trabajadores en la industria textil son mujeres con sueldos que pocas veces superan los 100 euros al mes, con jornadas de más de 12 horas, sin regulación de descansos, ni vacaciones, entre otras mermas.

### Entonces el Señor será tu delicia

*Comparte tu pan con el hambriento,  
entren a tu casa los pobres sin techo,  
viste al que veas desnudo  
y no vuelvas la espalda a tu hermano.  
Entonces tu luz surgirá como la aurora  
y tus heridas sanarán rápidamente.  
Tu recto obrar irá delante de ti  
y detrás la gloria del Señor.  
[...] brillará tu luz en las tinieblas  
y tu oscuridad se volverá claridad de mediodía.*

Isaías 58 es un canto que pone en boca de Dios las acciones que le son gratas y que espera del pueblo fiel.

## TIEMPO ORDINARIO

Domingo V

Por Antonio Delgado

Is 58, 7-10. Sal 111

1 Cor 2, 1-5. Mt 5, 13-16

### Somos sal y luz



Celebramos el quinto domingo del Tiempo Ordinario. El evangelio, que hoy nos propone la liturgia es continuación del relato de las bienaventuranzas que se proclamaba el pasado domingo. Presenta dos imágenes con un significado muy rico y sugerente.

- **Sal de la tierra.** Jesús les advierte a sus discípulos del peligro de perder su cualidad: *“Si la sal se vuelve sosa, ¿con qué la salarán?”*. Pues los judíos tenían la costumbre de echar sal a las ofrendas que inmolaban en el Templo (cfr. Lv 2,13). Este ritual era un recuerdo de la inviolabilidad y permanencia de la Alianza de Dios con su pueblo, y un recurso para hacerlas agradables a Dios. Para el cristiano, ser sal es vivir la nueva y definitiva Alianza, tomar conciencia de la dignidad de ser hijos de Dios en Cristo. Toda nuestra actividad adquiere un nuevo sentido si cuidamos nuestro trato diario en la oración con Dios. La sal se vuelve insípida cuando descuidamos esa relación, nuestra vida de gracia.

- **Luz del mundo.** Somos como *“una ciudad puesta en lo alto de un monte”* o *“una lámpara”*, que debe estar *“en el candelero”* y no *“debajo del celémín”*. Escuchábamos en el evangelio del tercer domingo del Tiempo Ordinario un oráculo del profeta Isaías: *“El pueblo que habitaba en tinieblas ha visto una gran luz”* (Mt 4,16). Esa luz irrumpe en la tierra con la persona de Cristo. Cada cristiano debe ser una lámpara encendida que dé luz y calor. Nuestras obras de misericordia son luz para todos los que están cerca de nosotros.

Perseveremos en nuestro amor a Dios y al prójimo.

## CARTA DEL OBISPO

+ Atilano Rodríguez

Obispo de Sigüenza-Guadalajara

**U**n año más, los miembros de Manos Unidas, organización de la Iglesia católica, llaman a las puertas de nuestro corazón para recordarnos que en todos los países del mundo existen millones de hermanos que mueren a causa del hambre y que reclaman nuestra colaboración para que les ayudemos a superar sus muchas necesidades.

Las causas del hambre y de la pobreza, con frecuencia, son imprevisibles y no dependen de nosotros. Además de las guerras, de la emigración forzada, del cambio climático y de las deficiencias culturales, se producen acciones políticas que escapan a nuestras previsiones. A pesar de todo, estas dificultades pueden superarse poco a poco fomentando la cultura, favoreciendo la convivencia pacífica, procurando que la educación llegue a todos y que las condiciones políticas vayan cambiando.

Hay, sin embargo, otras situaciones de pobreza, que afectan a pueblos enteros y que se podrían remediar si hubiese una voluntad decidida por parte de las personas y de las instituciones sociales y políticas de los países desarrollados. En estos momentos, la humanidad tiene recursos suficientes para que nadie tenga que pasar hambre en el mundo. Por eso, la existencia de los pobres es una llamada apremiante y, al mismo tiempo, una acusación para todos, pues la pobreza pervive en el mundo porque quienes vivimos libres de ella no estamos dispuestos a colaborar con quienes la padecen.

Ante esta realidad, tendríamos que preguntarnos: ¿Qué podemos hacer? Sin duda,

### CARTA A MI SEÑOR

## Tu oración

Por Ángela C. Ionescu

Una persona a la que veo con cierta frecuencia en la capilla trata de convencerme para que adopte determinadas prácticas que ella utiliza en la oración. Reconozco que soy muy reacia a cualquier clase de método, prácticas, técnicas, maniobras y diseños de conducta para la relación contigo. Y le digo:

— ¿Para qué? ¿Para qué hacer todo eso ante Él?

— Porque así consigues en poco tiempo lo que de otro modo conseguirías en horas o no llegarías a conseguir.

— Es que en eso no tengo nada que conseguir y no tengo nada que hacer. Yo estoy ante Él porque Él está y nada más.

Me mira con algo que parece compasión y un caritativo desencanto por mi simplicidad.

— Cuando hayas conseguido que Él te envuelva, te debes desprender porque hay que irse para poder volver —continuaba el intento de convencerme.

— No, no es así —sentía yo la rebeldía en mi interior mientras recordaba a algún conocido que juega de ese modo en el juego del amor humano.

Porque si después de haber aspirado con tanto anhelo a ese abrazo contigo,

añorándolo durante tan largos caminos, me desprendo hasta con desgarrar y violencia, si sucede así, significa que yo tengo poder para hacerlo y que la relación parte de mí, no de Ti; supone que yo he dado los pasos para llegar y yo los doy para retirarme. Que yo llevo las riendas mientras Tú estás pasivo. Lo primero es un contrasentido y lo otro, una falsedad. Nunca habría llegado a ese abrazo si Tú no lo hubieras querido, si no me hubieras puesto en camino y guiado mis pasos hacia Ti. En realidad, jamás habría llegado a rezar. Porque mi oración es tu oración. Y yo soy una respuesta a tu requerimiento.

Pensando esto, intenté contestarle algo:

— Es que eso significaría que yo actué primero cuando la verdad es que siempre ha sido Él. Significaría que yo le busqué cuando la verdad es que a mí ni se me pasaba por la cabeza tal cosa, tan ocupada yo con mi vida, pero Él me buscó, dio el primer paso. El primer paso de amor, que fue crearme. Mira, hasta los deseos de orar se los debo a Él, porque es Él quien los despierta en mí. ¡Qué fatua pretensión la de llevar la voz cantante en esa relación de amor!

además de pedir a Dios por los necesitados y por el cambio de mentalidad de los poderosos, todos podemos ofrecer nuestra colaboración económica y sensibilizar a la sociedad para que no deje de pensar en los que tienen hambre de pan y sed de justicia. Además, por medio de Manos Unidas, podemos canalizar nuestra aportación económica para la realización de aquellos proyectos que permitan paliar la miseria de millones de hermanos que sufren la pobreza, la exclusión social y el subdesarrollo.

La ayuda a los pobres del mundo, hecha desde el sacrificio y la renuncia a los propios intereses, es un medio indispensable para hacer frente a los males morales que lleva consigo la abundancia. Si mala es la pobreza, también la abundancia y el derroche lo son. La abundancia de bienes materiales, cuando no se comparten, favorece el egoísmo, el individualismo y el olvido de los demás. Solo la esperanza en la vida eterna y la solidaridad con los empobrecidos nos pueden curar de estas enfermedades espirituales.

En esto también se cumple aquella enseñanza evangélica que nos recuerda que "dar es mejor que recibir". La ayuda que prestemos a nuestros semejantes es un medio para curarnos y salvarnos a nosotros mismos. El amor y la solidaridad con los empobrecidos y hambrientos es la mayor riqueza que podemos tener en nuestra vida. Con mi sincero afecto y bendición, feliz día del Señor.



FRENAR LA  
DESIGUALDAD  
*está en  
tus manos*

**Manos Unidas**  
CAMPANA CONTRA EL HAMBRE

Únete  
900 811 888  
bizum 33439  
manosunidas.org



## Las Hermanitas de los Ancianos Desamparados celebran el 150 aniversario de la fundación

En nacimiento de la congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados, fundada por el venerable **Saturnino López Novoa** y santa **Teresa de Jesús Jornet**, tuvo lugar el 27 de enero de 1873 en Barbastro. Con este motivo todas las casas de las Hermanitas acaban de celebrar los 150 años de vida e historia de amor y entrega a los ancianos y desamparados. La congregación tiene 204 comunidades repartidas por 19 países. Tres en nuestra diócesis. La congregación se fundó con una misión única, que es el socorro y el cuidado corporal y espiritual de los ancianos, especialmente los más pobres y necesitados. Una misión tan necesaria hoy como ayer y en la que los fundadores fueron adelantados a su época ■

## Convivencia de adolescentes 'Envía-2'

El pasado viernes 27 y sábado 28 la Delegación de Juventud organizó la convivencia de adolescentes en Chiloeches con el lema "Envía-2". Por medio de dinámicas, juegos, oraciones y talleres los sesenta participantes, entre adolescentes y

monitores, profundizaron en el tema de la llamada.

Uno de los momentos más importantes fueron los testimonios y talleres que realizaron la Pastoral Penitenciaria, el Centro de Escucha San Camilo, el voluntariado de experiencias con inmigrantes y el trabajo en el mundo sanitario, enseñando a los adolescentes que la misericordia es un aspecto fundamental dentro de la llamada.



La convivencia concluyó con la celebración de la eucaristía en el templo parroquial y una gran merienda preparada por los fieles de Chiloeches ■

## 50 años de la parroquia María Auxiliadora

La parroquia salesiana de Guadalajara empezó a celebrar sus cincuenta años de existencia el martes 31 de enero, fiesta de san **Juan Bosco**, el gran apóstol de María Auxiliadora. La apertura de

la efeméride conmemorativa de su constitución fue en la eucaristía en honor del santo fundador que presidió el obispo diocesano, monseñor **Atilano Rodríguez**. Concelebraron el párroco, **Fernando Domenech**, y otros sacerdotes salesianos y amigos. El programa de actos preparados se extenderá hasta el mes de mayo. Todos los actos figuran en el tríptico informativo que la parroquia acaba de editar ■

## La propuesta de la Iglesia en España para la asamblea continental del Sínodo

El equipo sinodal de la CEE ha presentado ya el texto síntesis con las aportaciones que han enviado las diócesis, movimientos, congregaciones y distintos grupos en relación al documento enviado por la Secretaría del Sínodo el pasado mes de septiembre. Fue en la sede de la CEE en una reunión en la que participaron más de 100 asistentes, entre los que se encontraban los obispos miembros de la Comisión Permanente; un grupo de miembros de la Vida Consagrada y de movimientos laicales y un representante de cada equipo sinodal de las diócesis españolas. Con este texto se preparará la síntesis final que se enviará a la Asamblea continental del Sínodo ■

## La verdad del hombre

Jesús manifiesta y revela la verdad del hombre. Él, que es el hombre perfecto, el modelo acabado y en plenitud del ser humano, esclarece el misterio del hombre. El número 22 de la Constitución *Gaudium et Spes* comienza con estas clarificadoras y elocuentes palabras: "En realidad, el misterio del hombre sólo se esclarece en el misterio del Verbo encarnado".

Existe, pues, la verdad del hombre, la que revela el misterio del Verbo hecho carne: la verdad de su cuerpo y de su alma, la verdad de su origen y destino, la verdad del bien o el mal que hace, la verdad de su naturaleza y también de su existencia. Una verdad que, como decimos, nos revela en plenitud Jesucristo, verdadero hombre y, a la vez, verdadero Dios.

Frente a la verdad, dignidad y grandeza del hombre, revelada en Jesucristo, hoy está y se vende el relativismo –lo culturalmente correcto–, la dictadura del relativismo, que defiende como única verdad de todo, también del hombre, el propio yo y sus antojos.

De estos asuntos tan serios y graves habló y escribió en su día nuestro recordado papa Benedicto XVI. Dos textos de oro de su homilía del 18 de abril de 2005, en la Misa "pro eligendo pontifice".

*"Mientras que el relativismo, es decir, dejarse «llevar a la deriva por cualquier viento de doctrina», parece ser la única actitud adecuada en los tiempos actuales. Se va constituyendo una dictadura del relativismo que no reconoce nada como definitivo y que deja como última medida sólo el propio yo y sus antojos.*

*Nosotros, en cambio, tenemos otra medida: el Hijo de Dios, el hombre verdadero. Él es la medida del verdadero humanismo. No es «adulta» una fe que sigue las olas de la moda y la última novedad; adulta y madura es una fe profundamente arraigada en la amistad con Cristo. Esta amistad nos abre a todo lo que es bueno y nos da el criterio para discernir entre lo verdadero y lo falso, entre el engaño y la verdad".*

De la importancia de esta cuestión, la verdad del hombre, dan cuenta también las palabras del último documento de la Conferencia Episcopal Española titulado *El Dios fiel mantiene su alianza: "Queremos reflexionar y comunicar esta propuesta antropológica que responde a la verdad de lo que el ser humano es"*.

### Sopa de letras

Por M.C.

Busca en esta sopa de letras los santos del mes de febrero: santa Candelaria, san Gilberto, santa Águeda, san Pablo, santa Juliana, san Tobías, san Abelardo, virgen de Lourdes y santa Hombelina.

• • • L A • • • S D • • •  
 • Q W O E A R T J Y U I •  
 • A S U D N F G U H J K •  
 Q A Z R S I D F L Q W E R  
 C A N D E L A R I A Q W E  
 • B E E R E G G A H A S •  
 • E S S D B U B N A S D •  
 • L Q A W M E E A F G H •  
 A A S I D O D Q W E R T Y  
 A R S B D H A G H J K L Ñ  
 • D Z O L B A P X C V B •  
 • O O T R E B L I G N M •  
 • • • Q W • • • E R • • •

*En el centenario de la proclamación de san #Francisco de Sales como patrono de los periodistas, #Oremos Juntos para que se sientan inspirados por este santo de la ternura, buscando y contando la verdad con valor y libertad.  
 (Papa Francisco twitter 26-1-23)*



### ECOS DE LA IGLESIA UNIVERSAL

Por José Luis Perucha

## Amonestación y cambio

Son las dos palabras, tomadas del capítulo primero del libro del profeta Isaías, sobre las que Francisco reflexionó en su homilía durante la celebración de las segundas vísperas de la fiesta de la Conversión de san Pablo, con la que concluía la LVI Semana de Oración por la Unidad de los Cristianos, cuyo lema para este año ha sido «Haz el bien, busca la justicia» (Is 1, 17).

Dios **amonesta** a su pueblo porque en su templo no se cumple lo que él quiere y por la violencia cometida contra el templo de Dios que es el hombre. «Dios sufre, –afirma el Papa– cuando nosotros, que nos decimos ser fieles suyos, anteponeamos nuestra visión a la suya; seguimos los criterios de la tierra antes que los del cielo, conformándonos con la ritualidad exterior y quedándonos indiferentes delante de aquellos que más le importan a él». Además, todavía hoy «hay quienes parecen sentirse alentados o al menos autorizados por su fe para sostener diversas formas de nacionalismos cerrados y violentos, actitudes xenófobas, desprecios e incluso maltratos hacia los que son diferentes».

Es, por tanto, continúa Francisco, necesario el **cambio** para liberarnos de nuestras malas comprensiones de Dios y de la violencia; pero la fuente de este cambio, como nos recuerda san Pablo, es la gracia de Dios: «No podemos lograrlo nosotros solos, pero con Dios todo es posible; solos no podemos, pero juntos es posible», pues la conversión «se pide al pueblo; tiene una dinámica comunitaria, eclesial».

El Papa invitó, por último, a no impacientarse y a no perder la esperanza de que «llegue aquel día en que todos los cristianos se congreguen en una única celebración de la eucaristía, en orden a la unidad de la una y única Iglesia, a la unidad que Cristo dio a su Iglesia desde un principio».

En la celebración, que tuvo lugar en la basílica romana de San Pablo extramuros, acompañaron al Santo Padre representantes de otras Iglesias y confesiones cristianas.