

## Formación permanente

Jueves 21 de marzo. "El discernimiento en el camino sinodal"  
por D. Eugenio Alburquerque  
20 horas. Casa diocesana, Guadalajara.

## Día del Seminario y del Monaguillo

Lo celebraremos hoy domingo 17 de marzo  
bajo el sugerente lema:  
El Seminario, misión de todos

Hoja diocesana semanal fundada en 1935  
Diócesis Sigüenza - Guadalajara

Nº 4.026 | 17 DE MARZO DE 2019

SUSCRIPCIÓN: comunitaria: 8€ | individual: 17€

# EL

# ECCO



## DEL SACRAMENTO DE LA CONFESIÓN

### Para ir del arrepentimiento y dolor al gozo más grande en el alma

Cuanto más nos alejamos de la montaña y la belleza de sus riachuelos más se difumina su grandeza y encanto. Nos ocurre con todo o casi todo... Cuanto más nos alejamos y distanciamos del sacramento de la confesión (situación en la que nos encontramos en estos momentos) más se difumina también su belleza y valor. Irremediablemente.

Sólo acercándonos a la montaña podremos gozar de todos sus encantos y grandeza. Y solo acercándonos al sacramento de la confesión podremos experimentar de verdad la hondura de la alegría y la vida, la verdadera alegría y la verdadera vida. Ahora, en Cuaresma, puede ser el momento más oportuno.

Es hora de recordar aquellas hermosas palabras de san Juan Pablo II en su encíclica *Dives in misericordia*: "Es el sacramento de la penitencia o reconciliación el que allana el camino a cada uno, incluso cuando se siente bajo el peso de grandes culpas. En este sacramento cada hombre puede experimentar de manera singular la misericordia, es decir, el amor que es más fuerte que el pecado... *Son infinitas la prontitud y la fuerza del perdón* que brotan continuamente del valor admirable del sacrificio de su Hijo. No hay pecado humano que prevalezca por encima de esta fuerza y ni siquiera que la limite...".

Nada como el arrepentimiento y dolor por nuestros pecados, nada como las lágrimas, para poder experimentar en el sacramento de la confesión la alegría y la vida que desbordan. La alegría del abrazo de Dios nuestro Padre.

### CONTAR Y CANTAR

Por Álvaro Ruíz

#### De las monjas cistercienses de Buenafuente.

En un mensaje reciente, las monjas de Buenafuente ofrecen a todos los fieles varios consejos de la Regla de San Benito sobre la observancia cuaresmal. He aquí unas líneas: "...recomendamos una vida íntegra en toda pureza y que en estos días santos borren las negligencias del resto del año. Lo cual cumpliremos dignamente si reprimimos los vicios y nos entregamos a la oración con lágrimas, a la lectura, a la compunción del corazón y a la abstinencia. Impongámonos alguna cosa más a la tarea normal: oraciones especiales, abstinencia en la comida y en la bebida... Cada uno ofrezca a Dios, con gozo del Espíritu Santo, algo por encima de la norma que se haya impuesto, que prive a su cuerpo algo de la comida, de la bebida, del sueño, de las conversaciones y bromas, y espere la santa Pascua con el gozo de un anhelo espiritual."

#### Varias películas que tratan sobre el perdón.

Durante el tiempo cuaresmal vienen bien películas con historias de perdón y de reconciliación. Así, *El mayor regalo* de Juan Manuel Coteló. También de estos meses son otros dos títulos interesantes: *El insulto* (Z. Doueiri) y *Una receta familiar* (E. Khoo). Y cabe añadir cintas sugerentes y reconocidas de los últimos años: *Little boy* (A. Monteverde), *La cabaña* (S. Hazeldine), *Una historia verdadera* (D. Lynch), *Mandarinas* (Z. Urushadze) y *Calvary* (J. M. McDonagh).

#### Gozos y alegrías

*El ayuno que yo quiero es éste:  
abrir las prisiones injustas,  
partir tu pan con el hambriento,  
hospedar al pobre sin techo,  
vestir al que ves desnudo  
y no volver tu rostro ante el hermano...  
Entonces nacerá tu luz como la aurora,  
brillará tu luz en la oscuridad  
y tus tinieblas se volverán mediodía...  
Entonces el Señor será tu delicia.*

El mensaje del profeta Isaías supera la admonición y la censura amenazantes. Como estos versos transmiten, su palabra anuncia y canta gozos para el pueblo fiel a Dios.

## DOMINGO: DÍA DEL SEÑOR

II CUARESMA

Por Sergio SP

Gn 15, 5-12. 17-18. Sal 26

Flp 3, 17-4, 1. Lc 9, 28b-36

### Éste es mi Hijo, el escogido, escuchadle

Estas palabras del Padre son el centro de este Domingo de Cuaresma. Por una parte, Cristo nos invita a una experiencia profunda de oración. Por otra parte, Jesús quiere compartir su vivencia personal de Hijo del Padre, y desde ahí ayudarnos a entender “que la Pasión es el camino de la Resurrección”.



La confesión de fe se alimenta en la oración, presente en nuestra alma; donde el Espíritu Santo nos adentra en el misterio de Dios y en el de ser sus hijos; con ella Dios nos hace mirar con fe al futuro. Abraham, hombre de fe, cree plenamente en Dios, Este le invita a contemplar las estrellas del cielo, le hace promesa: *Así será tu descendencia*, y hace alianza con Él.

Los Apóstoles son llevados por Jesús al monte a orar. Es en la oración donde ven abrirse el cielo, contemplan la gloria de Jesús y escuchan la voz del Padre. La oración versa sobre el éxodo de Jesús, su Pascua, y la voz del Padre que ratifica a su Hijo. Nuestra oración es también la escuela donde Jesús nos habla de su éxodo y nos enseña el camino de la Cruz.

Tanto para Abraham, como para los Apóstoles, como para nosotros, la oración no nos busca facilidades ni atajos, sino que nos fortalece la fe ante las dificultades, y nos da valentía para seguir a Cristo.

San Pablo nos comparte su mirada de fe: *Él transformará nuestra condición humilde, según el modelo de su condición gloriosa*.

Cada Eucaristía es también un Tabor para nosotros: *Señor, porque al darnos en este sacramento el cuerpo glorioso de tu Hijo, nos haces partícipes, ya en este mundo de los bienes eternos de tu Reino* (Oración final).

María, enséñanos a orar.

## CARTA DEL OBISPO

+ Atilano Rodríguez

Obispo de Sigüenza-Guadalajara

**E**l próximo día 19, festividad de San José, la Iglesia celebra también el día del Seminario. Con el lema “el seminario, misión de todos”, los sacerdotes, consagrados y cristianos laicos somos invitados a repensar nuestra responsabilidad en el fomento de las vocaciones y en el acompañamiento espiritual a los niños y jóvenes para ayudarles a descubrir su vocación cristiana y su ulterior vocación al presbiterado.

Aunque la última responsabilidad en el desarrollo de la actividad vocacional en la diócesis corresponde al obispo y a los formadores del Seminario, ningún cristiano debería sentirse excluido de la promoción de las vocaciones y de su acompañamiento. Todos estamos llamados a ser compañeros de camino para que otros puedan escuchar, sin miedo a equivocarse, la misión concreta que el Señor les confía.

Los padres son los primeros responsables de la formación de sus hijos, también de su formación religiosa. Pero, la experiencia nos dice que muchos padres necesitan hoy la cercanía, el testimonio y el acompañamiento de los miembros de la comunidad parroquial para ayudarles a descubrir la importancia de la religión en el desarrollo de su personalidad y en la formación integral de sus hijos.

En la sociedad actual, con tantos ruidos, distracciones e indiferencia religiosa, no resulta fácil escuchar la voz del Señor y su invitación al seguimiento. Por eso, el

## CARTA A MI SEÑOR Por Ángela C. Ionescu

Hay un reto en esa oración a san José de la que tanto te escribo ante el que nunca me detenía y que procuraba casi ignorar. Me parecía difícil de entender y muchísimo más difícil de alcanzar, por no decir imposible. A veces casi me causaba irritación. Dice: “Cómo sentirse eternamente joven”. O sea, “Enséñanos, José, cómo sentirse eternamente joven”. Lo dejaba siempre de lado con cierto despecho. Pero hace poco dulcifiqué mi sentimiento, pues al repasar los retos y escoger el inmediatamente anterior para escribirte una de estas cartas, reparé en que se dice cómo **sentirse** eternamente joven, no cómo **ser** eternamente joven. Además de disminuir el rechazo, me hizo reflexionar: mientras me empeciné en mi animadversión hacia la frase, no dejé entrar en mí ni siquiera la posibilidad de entender rectamente lo que leía; mi cerrazón me obstruía. Se trataba de sentirse, no de serlo. Posiblemente, así se abrió el sutil y mínimo resquicio que permitió que escuchara con otro talante lo que hace poco hablaban en voz más alta de lo deseable cerca de mí.

que siempre me ha cautivado y me ha rendido ante ti: “Jesucristo, eternamente joven”. Sí, eternamente joven porque resucitaste, porque no mueres más, porque eres siempre el mismo, ayer y hoy y siempre.

## RETOS

### Cómo sentirse eternamente joven

Pero también siempre joven porque siempre amas. El amor te hace permanecer joven. Si nosotros, cuando amamos, cuando estamos en amor somos más luminosos y más

jóvenes, y el amor que nos

corre por las venas nos da bríos y ardor, ¡cómo no será contigo, Señor nuestro, que eres puro amor!

Es el amor lo que te hace tan joven, el amor del Padre y del Espíritu y el amor que nos tienes siempre, sin cesar, desde la eternidad. Por tu amor, tu belleza; por tu amor, la juventud; por tu amor, la Gloria, ¡santo y feliz Jesucristo!

- Está que no se la reconoce. Joven, con ilusión... le rebosa la juventud. ¡Y tiene años!

- Es que se ha enamorado, ya lo sabes. Está enamorada. Y se le nota en eso.

Me alejé porque me parecía que no debía escuchar esa conversación. Pero se me quedó dando vueltas la idea: amor, juventud... joven, amar... Y acudió a mi memoria una expresión

# Día del SEMINARIO

impulso de la pastoral vocacional y el fomento de las vocaciones dependerá, ante todo, del testimonio alegre de quienes nos confesamos seguidores de Jesucristo, del acompañamiento espiritual a los llamados y del impulso de una evangelización más misionera.

La Iglesia universal y nuestra diócesis necesitan sacerdotes santos que busquen la voluntad de Dios y respondan con generosidad a su llamada. Pero, no deberíamos olvidar nunca que tanto los jóvenes, como los niños y los adultos, solo podrán entregar su vida con total disponibilidad al anuncio del Evangelio, al servicio de la caridad y a la celebración de los sacramentos para el servicio de todo el pueblo de Dios, si antes han vivido la experiencia de haber sido amados y llamados por Jesucristo.

El Señor resucitado que acompaña constantemente la misión de la Iglesia y la actividad de cada cristiano, no permitirá que falten vocaciones a su Iglesia, si se lo pedimos con fe y confianza. Oremos, pues, al Padre celestial, por intercesión de San José, patrono de nuestro seminario, para que suscite nuevas vocaciones a la vida sacerdotal y para que ayude a los sacerdotes a ser auténticos servidores del Pueblo de Dios por medio de la entrega gozosa e incondicional de sus vidas a todos, especialmente a los más pobres.

Con mi sincero afecto y bendición, feliz día del Seminario.



## Viajes culturales y religiosos de los Amigos de la Catedral

La Asociación de Amigos de la Catedral de Sigüenza convoca sus viajes para 2019. Esta iniciativa viajera, cultural y religiosa nació en 1990. Hasta ahora ha habido 68 viajes, con destinos a 36 países de 4 continentes y a la práctica totalidad peninsular de España. El número de viajeros asciende a 3.568.

Los viajes para 2019 serán **del lunes 1 al jueves 4 de julio**, a San Sebastián, Sainte Livrade sur Lot, Agén, Pau, Lourdes y Jaca; y **del jueves 22 al sábado 31 de agosto** visitaremos Sicilia y Malta. La razón del primer viaje es ir a los orígenes de la catedral seguntina como acción de gracias por sus 850 años. El precio del viaje de julio es de 430 euros/persona. El de finales de agosto se sitúa en 1.775 euros, en ambos casos todos los gastos incluidos y con magníficos hoteles, restaurantes y guías.

Se puede ampliar información y reservar plaza en los teléfonos: 949 390 655 y 669 805 744 (**Angelines Asenjo**) ■

## Jubileo de las Familias en la catedral de Sigüenza

Programa para el **23 de marzo**:

10:30 h. Acogida en la Plaza Mayor

11:00 h. "Iter jubilaris"

12:45 h. Eucaristía

15:00 h. Ginkana

18:30h. Concierto y rifa ■

## Viaje a Rusia



Moscú y San Petersburgo: **24 al 31 de julio de 2019**.

Organiza: Delegación diocesana de Enseñanza.

Información y reservas: en los teléfonos 660 907 059 y 655 661 408 ■

## Cursillo de lectores en Guadalajara

La UDAP de San Diego y el Salvador de Guadalajara ha organizado un pequeño cursillo de Lectores para los próximos **26 y 27 de marzo**. Las sesiones tendrán lugar a partir de las 19:30 horas y serán en los salones parroquiales de San Diego. El objetivo es dignificar y mejorar todo lo posible el ministerio del Lector de la Palabra de Dios de tan trascendencia en nuestras celebraciones ■

## Fallecen Sor Julia Vázquez y la Hna. Adoratriz Carmen Centenera

**Sor Julia Vázquez** ha fallecido en el Hogar Santa Teresa Jornet (Asilo) de Guadalajara, con 79 años de edad y 45 de vida religiosa. Natural de Mons (Pontevedra), Sor Julia se distinguió por su sencillez, desprendimiento y capacidad de sacrificio y entrega a sus ancianos. Después de otros destinos (Albacete, Guadalajara, Don Benito), regresó a Guadalajara, donde ha estado más de 20 años como semanera de hombres.

La **Hna. Adoratriz Carmen Centenera** fue enterrada el 10 de marzo en Guadalajara. Natural de Alhóndiga, estuvo muchos años de misionera en Portugal, Brasil y Perú. Desempeñó cargos de gran responsabilidad en la Congregación. Aquejada de una grave enfermedad regresó a España, a la Casa de Guadalajara, donde ha fallecido a los 76 años de edad y 54 vida religiosa. Entró en la vida religiosa a los 22 años ■

## San José y aniversario episcopal de mons. Sánchez

El martes **19 de marzo** es la solemnidad de san José, el esposo de la Virgen María, el padre y custodio del Señor. También la conmemoración del 39º aniversario de la ordenación episcopal de **don José Sánchez** (1934), nuestro obispo emérito ■

19 DE MARZO

SOLEMNIDAD  
DE SAN JOSÉ

DISPENSA DE LA OBLIGACIÓN  
DE OIR MISA Y ABSTENERSE  
DE TRABAJAR

Así lo ha concedido  
el Obispo Diocesano

## Más sobre la sed

Lectora amiga (...), transcribo parte de tu correo electrónico recibido esta mañana: “¡Qué bien me he sentido al leer su artículo de El Eco de este domingo, titulado “Señor, sed; que no se apague mi sed”! Me he sentido especialmente reconfortada y alentada con las últimas líneas: “Señor, sed. Que no se apague mi sed de ser y vivir..., mi sed de lo mejor y más bello..., mi sed de ti y mis hermanos...” Me considero una mujer con sed, con mucha sed y ganas de mejorar y mejorarme, de hacer algo por los demás...”

¡Enhorabuena! Vivir así, con sed y ganas de luchar y hacer, con ganas de construir algo nuevo, significa sencillamente vivir. La sed de mejorar y cambiar, de hacer un mundo nuevo y cada día, debería presidir siempre nuestros caminos. Los caminos de cualquier hombre, creyente o no, que aspire a vivir como tal. Más, los caminos de los seguidores de Jesús que nos enseñó a gritar: “Tengo sed”.

Dice el papa Francisco, en *Evangelii gaudium* (*La alegría del Evangelio*) a propósito de la evangelización: ...*Y ojalá el mundo actual —que busca a veces con angustia, a veces con esperanza— pueda así recibir la Buena Nueva, no a través de evangelizadores tristes y desalentados, impacientes o ansiosos (es decir, sin sed ni pasión...), sino a través de ministros del Evangelio, cuya vida irradia el fervor de quienes han recibido, ante todo en sí mismos, la alegría de Cristo* (es decir, de quienes tienen mucha sed y ganas de dar de beber a sus hermanos, de llevarles el gozo del Evangelio).

En esta Cuaresma, tiempo y camino de conversión, de abandonar caminos viejos o torcidos para entrar en sendas de rectitud y santidad, convirtámonos. Convirtámonos del corazón y estilo de vida sin sed ni entusiasmo al corazón con sed (sed de Dios y de los hombres...) y verdadera pasión.

Y que sea la nuestra la sed del Señor; la sed de redimir a nuestros hermanos de todos sus males y esclavitudes; la sed de acompañarles en todos los momentos y en todos los caminos de la vida; la sed de redimir y salvar para que las cosas y los hombres marchemos según el plan de Dios.

Vivir con sed de Dios y de los hombres



## “ECOS” CULTURALES DESDE ROMA

Por José Luis Perucha

### Audiencia del Papa a la Unión Europea de Ciclismo

El pasado sábado, 9 de marzo, el Santo Padre recibió en el Vaticano, a los participantes en el XXXII Congreso Anual de la Unión Europea de Ciclismo y en la VIII Asamblea de la Confederación Africana de Ciclismo, que se han celebrado en la ciudad de Roma.

Después del saludo que le dirigió el Presidente de la Unión Ciclista Internacional, David Lappartient, el Papa pronunció un discurso en el que quiso destacar la contribución del deporte al crecimiento personal, ya que supone un estímulo a dar lo mejor de sí, a alcanzar una determinada meta y a cultivar la constancia, el sacrificio y la renuncia, para conseguir unos determinados objetivos.

En concreto, señaló Francisco, el ciclismo «es uno de los deportes que más pone de manifiesto algunas virtudes, como el soportar la fatiga, en las largas y duras subidas, la valentía, al intentar una fuga o un sprint, la integridad del respeto a las normas, el altruismo y el sentido de equipo». Además, puso como ejemplo el de las grandes vueltas por etapas, donde el equipo trabaja unido, —gregarios, velocistas y escaladores—, y todos se sacrifican por el jefe de filas, y lo comparó con la vida, donde también es necesario cultivar el espíritu de generosidad y de comunidad, para ayudar a quien se queda atrás o necesita nuestro apoyo para alcanzar un determinado objetivo.

También quiso advertir del peligro de convertir el deporte, —que siempre ha de ser un medio al servicio de la persona—, en un fin en sí mismo, haciendo del deportista un instrumento al servicio de “otros intereses” y dando lugar a la aparición del dopaje, la deshonestidad, la falta de respeto hacia uno mismo y hacia los contrincantes y la corrupción.

El Papa concluyó sus palabras agradeciendo su presencia y deseándoles a todos los presentes un fructífero Congreso.

### Cruzada Cuaresmal

Por M.C.

1. La Cuaresma dura ... días.
2. La Cuaresma es tiempo de ...
3. Comienzo de la Cuaresma.
4. Terminación de la Cuaresma.
5. La Cuaresma precede a la ...
6. Color de la vestidura.
7. Ejercicio propio del tiempo.
8. Pruebas que sufrió Jesús.

