

Sembradores de estrellas

Natividad del Señor



LLEGA LA NAVIDAD

Una fiesta cargada de misterio y mucha esperanza

Decir que llega la Navidad significa decir que llega el En-manuel: el Dios-con-nosotros. Llega el Salvador del mundo, el Mesías esperado por tantos siglos y generaciones. Es lo decisivo de esta fiesta: la Palabra, que existía desde siempre junto al Padre, ahora se ha hecho visible y cercana, ha venido a estar entre nosotros y con nosotros, a compartir nuestra historia y condición humana.

Una fiesta, esta de la Navidad, muy llena de misterio, para contemplar larga y calladamente. Una fiesta y misterio que piden silencio y adoración, cantos de acción de gracias y alabanza. Pide recogimiento y "atención al interior para estarse amando al amado".

Una fiesta, por tanto, que ha sembrado definitivamente la esperanza en el mundo. Porque el Niño, el recién nacido en Belén, ha hecho nuevas todas las cosas, la tierra y las estrellas, los mares y las montañas; ha hecho nuevo el corazón del hombre y todas las obras de sus manos. Ahora sí que vale exclamar: "¿qué es el hombre para que te acuerdes de él?".

Con la esperanza, ya definitiva, renacen los mejores compromisos en favor de la paz y la justicia, a favor de un mundo nuevo marcado por el amor y la solidaridad: Fratelli tutti: todos hermanos.



CONTAR Y CANTAR

Por Álvaro Ruiz

Reto v mensaje de las Semanas Sociales

Del 25 al 27 de noviembre se ha celebrado en Sevilla la XLIII Semana Social de España. Este tipo de encuentros se inició en 1906 con el objetivo de estudiar, difundir y aplicar la Doctrina Social. «La regeneración de la vida pública. Una llamada al bien común y a la participación» ha sido el temka. Y el documento final llama a los cristianos a comprometerse en las diversas realidades de la vida pública para "construir una sociedad más inclusiva" en diálogo y colaboración de creyentes y no creyentes.

'Contemplare' ayuda a los conventos

La Fundación Contemplare vuelve a colaborar con más de 120 monasterios españoles en la temporada navideña. A través de www.fundacioncontemplare.org facilita que los productos que elaboran los conventos puedan comercializarse y llegar a los hogares españoles. El catálogo ofrece miles de artesanías monacales, desde cestas de Navidad y regalos institucionales hasta artículos de cosmética y ropas para recién nacidos, pasando por los navideños mazapanes, polvorones y turrón. También ha abierto una tienda en Aravaca. Un modo excelente de ayudar a las comunidades contemplativas.

Villancico en Central Park

Vistió la noche, copo a copo, pluma a pluma, lo que fue llama y oro y ahora es reino de blancura. ¿Qué hago yo, profanando, pisando tan fragilísimo plumaje? Y arranco con mis manos un puñado, un pichón de nieve, y con amor, y con delicadeza y con ternura lo acaricio, lo acuno, lo protejo. Para que no llore de frío.

En Cuaderno de Nueva York (1998), José Hierro ve que en la gran ciudad puede ser como en Belén.

ADVIENTO

Domingo IV Por Sergio SP Miq 5, 1-4a. Sal 79 Heb 10, 5-10. Lc 1, 39-45

Aquí estoy para hacer tu voluntad

Las profecías nos dan pistas. Miqueas nos indica el lugar: Pero tú, Belén de Éfrata, pequeña entre las aldeas de Judá, de ti saldrá el jefe de Israel. Insinúa la figura de la Virgen: hasta el tiempo en que la madre dé a luz. Y nos señala la misión del Mesías: En pie pastoreará con la fuerza del Señor.



La Virgen María, en la visitación a su prima Isabel, enmarca el camino espiritual y las actitudes de fe ante el Nacimiento de Jesús. Por su fe y obediencia, María se pone en camino y fue aprisa a la montaña. En el servicio a su prima, María porta al Hijo de Dios, y este llenó la casa de Zacarías con el don del Espíritu Santo, hizo saltar de gozo a Juan Bautista e hizo a Isabel profetizar: Bendita tú entre las mujeres y bendito el fruto de tu vientre. Dichosa tú, que has creído: la actitud de la fe es esencial y fuente de inmensa alegría. Y, finalmente, su generosa disponibilidad: He aquí la esclava del Señor: hágase en mí según tu Palabra.

La Carta a los Hebreos nos adentra en el Misterio de Cristo ante su nacimiento. Pone de relieve las disposiciones del Hijo: *Aquí estoy, oh Dios, para hacer tu voluntad*. Junto con el cuerpo que va a tomar, Cristo ofrece el sacrificio agradable al Padre y fuente de salvación para todos los hombres.

¿Cómo me voy preparando para la Navidad? ¿Cuido la vida espiritual, la vida de fe, la obediencia, la disponibilidad, la generosidad? ¿Me dejo llevar por la mundanización? María, que se haga en nosotros

también según su Palabra.

CARTA DEL OBISPO

+ Atilano Rodríguez Obispo de Sigüenza-Guadalajara

ivimos en una sociedad con muchos ruidos. Estos condicionan con frecuencia la reflexión personal, la relación con los hermanos y la posibilidad de escuchar sus necesidades. El ruido, además de impedirnos acoger las propuestas de nuestros semejantes, es también un obstáculo para entrar dentro de nosotros mismos y para preguntarnos por el sentido de nuestra existencia y de nuestras acciones.

Desde el punto de vista religioso, la falta de silencio nos incapacita para escuchar la voz de Dios, para acoger sus enseñanzas y orientación. La vocación cristiana, que es siempre respuesta a la llamada de Dios, resulta muy difícil percibirla sin tomar distancia de los ruidos de la vida diaria. Aprender a escuchar a Dios en silencio es la condición necesaria para percibir su voz, para no cerrarnos a la trascendencia, para descubrir nuevos horizontes a la existencia y para darle una orientación nueva y definitiva.

Ahora bien, este encuentro personal con Dios en lo más hondo del corazón no solo exige el silencio exterior que nos permita distanciarnos de los ruidos del mundo y de las opiniones de los demás, sino que requiere también el silencio interior. Este nos permite poner freno a la imaginación y serenar el espíritu para distinguir entre nuestros deseos y nuestro deber, para discernir entre los sentimientos del corazón y la voluntad de Dios.

Queridos amigos lectores. Llegó diciembre, el último mes del año. Antes de nada, feliz Navidad y venturoso Año Nuevo. Mi último refrán, el del último mes es:

Quien bien ama, tarde olvida

[Refranes XII. Por Manuel Azabal]

Sobre la Navidad, civil y religiosa, seguro que, a estas alturas, estáis cansados de oír, recibir y dar regalos, ver escaparates e iluminaciones llamativas, etc, etc. Es la buena (o ¿mala?) costumbre que el comercio, el negocio y la publicidad nos están imponiendo.

En mis tiempos de maestro, preguntabas a un niño por la Navidad y, todos decían: celebramos el nacimiento del Niño Jesús. Hoy preguntas y, muchos, te hablarán de Santa Claus, de Papá Noel, del árbol, de los regalos...

Al terminar esta serie, dedicada a los refranes, el ultimo a comentar, tiene dos versiones a cuál más antigua. Ya los recoge el Marqués de Santillana en el siglo XIV. La que he elegido para título y el otro que dice: bien ama quien nunca olvida.

Las dos nos vienen a enseñar lo mismo, que el verdadero amor es duradero, aunque solo el amor de Dios es eterno. Por estos derroteros quiere ir mi comentario.

El verdadero amor humano, (hermosísima enseñanza del papa, mi admirado Benedicto XVI, en su encíclica *Dios es amor*) es fiel y permanente. Dura cuanto dura la vida del que ama y del amado, y aún después.

El amor divino, el de Dios, dura por siempre: "¿Acaso puede una madre olvidarse de su hijo? Pues, aunque ella lo hiciese, yo no te olvidaré", porque yo soy el amor, dice el Señor. (Is, 49,15. 1ª Jn. 4,8). En el profeta

Jeremías, 31,3 expresamente habla del amor eterno. Muchos más textos de la Biblia nos lo recuerdan y repiten.

La Navidad, sobre todo en la cultura occidental, nos habla de paz, de amor. Es el Niño de Dios, que nace en Belén y trae concordia, alegría, perdón, entendimiento y solidaridad. Aparecen la bondad de Dios. El Padre nos regala el amor, como don, entregándonos a su Hijo Dios y hombre. El Espíritu Santo actúa en María que concibe por su poder. Así que la Trinidad Santa nos entrega el regalo de los regalos. También a través de la Virgen María.

El amor humano, el verdadero, supone fidelidad y admiración y comprensión y perseverancia y gozo en el amado.

La respuesta al inmenso don de Dios Padre, en Jesucristo, requerirá, además, adoración y obediencia.

Nuestro obispo don Atilano, en su carta pastoral, recientísima, nos dice a este respecto: "Los hijos de Dios, renunciando a los propios deseos e intereses, viven y actúan, en todo momento de acuerdo con la voluntad del Padre" (2,2).

Alegraos, nos dice san Pablo, alegraos en el Señor porque está cerca.

Termino con otro refrán, por si acaso: Mas vale mes y año tardío que vacío.

Él se da, se entrega ¿y nosotros? Feliz Navidad.

Las decisiones importantes sobre nuestra vida y sobre la actividad pastoral no es posible tomarlas sin momentos de silencio y escucha. La misión a la que el Señor nos llama, en muchos casos exige renunciar a nosotros mismos y a nuestros criterios para orientar los quehaceres diarios y el anuncio del Evangelio desde el querer de Dios.

La vida espiritual y la práctica pastoral resultan imposibles si no existe la firme voluntad de romper con aquellas actitudes y comportamientos que son contrarios al Evangelio. Solo la escucha de la Palabra de Dios y la respuesta meditada a la misma en la oración y el silencio pueden ayudarnos a descubrir qué quiere el Señor de nosotros en los distintos momentos de la existencia, pues la vida cristiana no consiste en hacer muchas cosas, aunque estas sean buenas y estén bien realizadas, sino en cumplir la voluntad de Dios.

Ser cristiano es una determinada forma de plantearse la vida en todos sus aspectos, de pensarla y vivirla siempre a luz de las enseñanzas y comportamientos de Jesús, rechazando todo lo que pueda ser un obstáculo para la vivencia de la Buena Noticia. Esto quiere decir que las decisiones personales o pastorales, asumidas en un momento determinado porque eran más acordes con la voluntad de Dios, es preciso revisarlas y corregirlas, si cambian las circunstancias y la realidad. Con mi sincero afecto y estima, feliz día del Señor.



"Cantemos la Navidad"

Es el título de una publicación que reúne los 51 villancicos más populares. Han sido recopilados por varias personas con la intención de que, tanto en las familias como en las comunidades parroquiales, todos, con inmediatez, dispongan de un mismo texto. Se puede adquirir en la parroquia de San Juan de Ávila o en la librería Alba de Guadalajara

El sacerdote de nuestra diócesis Fernando Marcos, vicario episcopal en Bilbao

sacerdote diocesano Fernando Marcos Ayjón, de 52 años, nacido en Guadalajara, pero con raíces en El Casar, ha sido nombrado vicario episcopal en Bilbao, donde ejerce el ministerio desde hace dieciséis años. Será vicario de dos de las vicarías territoriales en la capital y su entorno, con diez y siete unidades pastorales y más de sesenta parroquias. Fue ordenado sacerdote en 1994. Tras unos años en distintos servicios pastorales en la diócesis, en la zona de Molina de Aragón, Uceda, Guadalajara y Fontanar, fue enviado a estudiar a la Universidad de Deusto, compaginando la tarea docente con la colaboración parroquial. Al concluir sus estudios siguió con el encargo en el popular barrio de La Peña, pasando después a ser párroco de San Francisco Javier en la capital bilbaína, sumándosele posteriormente la de San Vicente Mártir de Abando

La recaudación solidaria de la novena de la Inmaculada logra 2.160 euros

En los últimos años, los sacerdotes, consagrados y cofradías de Sigüenza son invitados a realizar una recaudación solidaria, normalmente, como en 2021, con destino a la Campaña de Navidad de Ayuda a la Iglesia Necesitada. En esta ocasión, la recaudación ha alcanzado los 2.160 euros

Sor Susana Nieves Moreno, nueva presidenta de la CONFER diocesana

La Junta de la Conferencia Española de Religiosos (CONFER) renovó parte de sus representantes en las elecciones habidas el sábado 27 de noviembre. Las votaciones se realizaron en el marco del retiro espiritual de los religiosos, al que asistió don **Atilano Rodríguez**, como viene haciendo estos años. La religiosa **Susana Nieves Moreno**, de las Hermanas de la Caridad de Santa Ana, ha sido elegida para regentar la presidencia de la Junta de CONFER Diocesana, vacante desde el

traslado a Salamanca, meses atrás, del salesiano **Juan Manuel Ruano**, que era presidente desde diciembre de 2017

Del 10 al 28 de diciembre, Ciclo de Villancicos Navideños en Guadalajara

Bajo el título 'Blanca Navidad', el Avuntamiento de Guadalajara organizado una nueva edición del Ciclo de Villancicos Navideños, este año distribuida en cinco días y cuatro templos. Comenzó el viernes 10 de diciembre en la concatedral con el coro Ciudad de Guadalajara, dirigido por Elisa Gómez. El martes 14, la iglesia de El Salvador acogió el concierto del grupo folk Las Colmenas. El viernes 17 los villancicos volvieron a la concatedral con el concierto del Orfeón Joaquín Turina. El domingo 26 de diciembre el concierto será a cargo del coro Guadspel Choir en el santuario de Nuestra Señora de la Antigua. Por último, el martes 28, el templo de Santiago Apóstol será escenario del concierto del coro Novi Cantores, que dirige Nuria Matamala. Todos los conciertos han comenzado a las 20 horas

Ya es Navidad

Querido lector, ya es Navidad y te felicito de corazón: *Dios con nosotros.* Ya es Navidad, y que lluevan las bendiciones de Dios sobre todos; que haya más paz en la tierra y nos guíen a todos los ángeles de Belén. Que sea santa y feliz esta Navidad. Por Pedro Moreno

Nadie sobra

Pensar un poco más... Tendríamos que pensar un poco más..., reflexionaba recientemente en la radio uno de nuestros filósofos actuales. Pues sí, amigos lectores, y seguro que nos iría un poco mejor, o quizás mucho mejor.

Por ejemplo, pensemos un poco en estas dos frases que se han incrustado en nuestras almas y que reflejan dos formas de situarnos en la sociedad y en el mundo: una, "el otro sobra"; la otra, "nadie sobra".

Vamos a pensar un poco en ellas y en sus consecuencias. Se trata de dos expresiones diametralmente opuestas. El primer caso y la primera frase refleja una actitud cainita: "el otro sobra". Así anda y va mucha gente por la vida, pensando que el otro, el que no es de mi grupo y estilo, el que no es de mi partido o iglesia, el que no comparte mis ideales o formas de ser y vivir, ese, sencillamente, sobra. Las consecuencias aparecen de inmediato: si sobra, si está de más, no merece mi consideración ni mi respeto, no merece estar ni merece la "vida". Por desgracia, son muchos los que se conducen por la vida con este criterio y filosofía.

Frente a "el otro sobra" está el "nadie sobra". Postura radicalmente contraria. Postura que, gracias a Dios, ilumina la cabeza y los pasos de mucha gente en el mundo. Es la postura que defiende el Papa Francisco en su encíclica *Fratelli tutti*. En la oración con la que concluye la encíclica escribe el Papa: "Ven, Espíritu Santo, / muéstranos tu hermosura, / reflejada en todos los pueblos de la tierra, / para descubrir que todos son importantes / que todos son necesarios, / que son rostros diferentes / de la misma humanidad que amas".

Nadie sobra en la vida. A todos tenemos que valorar y a todos tenemos que acoger, reconociendo en cada ser humano la misma presencia de Dios, pues a todos nos ha hecho a imagen y semejanza suya.

Nadie sobra en la vida. Nadie hay que no tenga algo que aportar a los demás y enriquecer a otros. Cada ser humano es don y regalo para los demás, algo precioso y valioso.

Nadie sobra en la vida. Todos diferentes, pero todos iguales en dignidad y grandeza. Cada uno una especie de tierra sagrada donde crecen semillas para hacer más bello y más rico este mundo que pisamos. Nadie sobra.

Detective: imagen - palabra

Relaciona cada imagen con cada descripción dedicado del único convento diocesano de monjas jerónimas de la diócesis.

- 1. Capellán: don José Benito Sánchez Gutiérrez.
- 2. El monasterio Ntra. Sra. de los Remedios se trasladó a Yunquera de Henares el 1-3-1971 y tardó siete años en construirse y reunir a toda la comunidad.
- 3. Una de los elementos más bellos de la capilla es la Virgen de los Remedios que da nombre al monasterio
- 4. Como monjas jerónimas en la entrada de la capilla tienen una bella talla de san Jerónimo.
- 5. Se dedican a la atención al culto y a los sacramentos: velas decoradas (para bautismo, primera comunión, confirmación, Adviento, Pascua), regalos, formas, incienso... Encargar con tiempo.
- 6. Destacamos una capilla sencilla pero acogedora que invita a la oración donde se puede acudir a retiros espirituales.



Oremos por las vocaciones consagradas de aquellas que rezan por nosotros todos los días. Si quieres conocer más sobre su vida, o tienes interés, llama al 949 33 01 91



Por José Luis Perucha

Bendición de las imágenes del Niño Jesús

El pasado domingo durante el rezo del Ángelus en la plaza de San Pedro, el papa Francisco procedió a la tradicional bendición de las imágenes del Niño Jesús que formarán parte de las representaciones del nacimiento de Jesús en las casas.

Promovido por el Centro de Oratorios Romanos y con el lema Caminemos juntos hacia Belén, fueron presentadas al papa estas imágenes, continuando una tradición iniciada por el papa san Pablo VI cada tercer domingo de Adviento y que, a consecuencia de la pandemia, no pudo realizarse el pasado año.

A esta sencilla y hermosa ceremonia, que se ha ido extendiendo a otras muchas diócesis del mundo, son invitados los niños y jóvenes de las parroquias de Roma para ayudarles a vivir con mayor conciencia el misterio de la Navidad y a descubrir la necesidad de vivirlo sintiéndose parte de una comunidad que camina junta hacia el Señor que viene.

La bendición papal estuvo precedida por una celebración eucarística en San Pedro, presidida por el cardenal Mauro Gambetti, nuevo arcipreste de la basílica vaticana. En ella participaron una representación de niños, familias y catequistas de la diócesis de Roma, a la que se unieron muchos más, presentes en la plaza de San Pedro. Además, en cada parroquia romana también se ofreció la posibilidad de reunirse para seguir por televisión el rezo del Ángelus y la posterior bendición. Durante el Ángelus el papa Francisco agradeció esta iniciativa y pidió a los niños que llevasen sus mejores deseos de una feliz Navidad.



Construyamos una sociedad mejor Dona ya en Cáritas Diocesana de Sigüenza-Guadalajara

SUMARIO

- **Z** Esta Navidad, cada portal importa
- 4 Gracias a ti construimos una comunidad que sueña y hace posible la esperanza
- Navidad en Betania, 2021
- 6 Lazos de amistad con los mayores de Cáritas
- 7 Esta Navidad, en Proyecto Integral, cada portal importa
- 8 La realidad de la vivienda en nuestro entorno
- Mi Cáritas abierta al mundo Acompañamiento y nuevas iniciativas en territorios de nuestra provincia
- Cada persona siempre importa La alegría de vivir la Navidad en la Residencia Juan Pablo II
- 11 Esta Navidad visita nuestra tienda Moda Re
- 19 Colabora con Cáritas

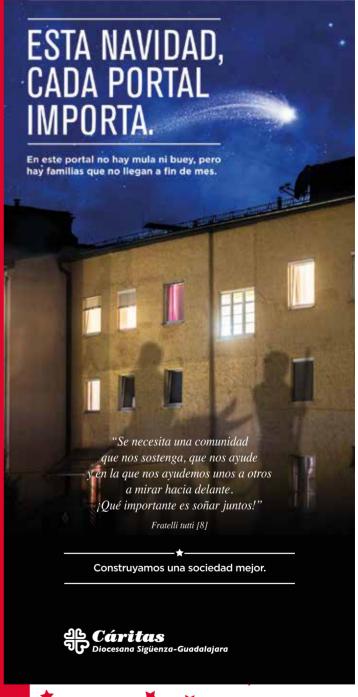
Edita Cáritas Diocesana de Sigüenza-Guadalajara. Avda. Venezuela 9. 19005 Guadalajara. Tel.: 949 22 00 27 y 649 12 52 46 Email: caritas.cdsigu@caritas.es www.caritas.es/siguenzaguadalajara

Imprime Gráficas Corredor SL

Diseña y maqueta LaEstación Publicidad - 699 74 25 57

DL: GU 265/2005







Esta Navidad, cada portal importa

La campaña nos invita a poner el foco en «los miles de portales donde no hay mula ni buey, pero sí familias que no llegan a fin de mes».

Con el lema "Esta Navidad, cada portal importa", Cáritas lanza una llamada a la colaboración económica y a poner en práctica la generosidad con las personas en situación más precaria en una sociedad herida, mucho más pobre, frágil y vulnerable.

Cada día nos damos de bruces con una realidad que queríamos vislumbrar diferente, como si fuera el espejismo de una nueva normalidad distinta y mejor, llena de fiesta, de color y de ensoñación y a pesar de ello y como se constata en el último estudio de la Fundación FOESSA, "son ya 11 millones de personas las que se encuentran en una situación de exclusión social en España, 2,5 millones más que en el 2018". Este deterioro va dejando una profunda huella de desesperanza y de incertidumbre con graves consecuencias para las condiciones de vida y los niveles de integración social de las personas y las familias.

Después de 20 meses de pandemia, estamos a las puertas de una nueva Navidad que quiere abrirse camino más allá de nuestras ganas de luces y de fiesta, más allá de la Navidad del consumo y del bullicio que luego nos deja ebrios de rutinas y vacíos de sentido.

Nuestros días de duelo no han terminado si pensamos que el desempleo y la precarización del mercado laboral reduce las posibilidades de acceder a un trabajo decente, estable y sostenible para garantizar el consumo, el acceso y mantenimiento a una vivienda, y los suministros domésticos. Hablamos de una situación que ya afecta al 24% de hogares en España.

A pesar de todo esto, la Navidad llega como el tiempo favorable en el que Dios se hace presente en medio de nuestra historia para igualarse a nosotros como lo que somos, hombres y mujeres, humanidad y barro, fragilidad y posibilidad. Y al igual que Él se hizo presente en el pesebre de un portal a las afueras de una pequeña aldea, en medio de una sociedad convulsa y dividida, hoy también se hace presente en la vida de las personas que están sufriendo pobreza y desigualdad en las orillas de los caminos, en las víctimas de los discursos de odio, de trata y de abuso.

Hoy, al igual que hace más de 2000 años, Dios sigue naciendo en el corazón de cada persona y espera ser acogido en el pesebre de nuestras pobrezas y anhelos, en el portal de nuestras casas y de nuestros sueños. Sigue haciéndose presente en medio de las más de 250 millones de personas migrantes que cuestionan nuestras fronteras y nuestro modelo de sociedad globalizada, en la que todo está conectado, pero en la que los valores humanos y éticos se diluyen y la transforman en sociedad líquida, desvaída y fugaz.

Gracias a ti construimos una comunidad que sueña y hace posible la esperanza



El 5 de diciembre es el Día Internacional del Voluntariado, un día para **reconocer, agradecer y celebrar la labor solidaria y generosa** que realizáis miles de personas voluntarias en nuestros pueblos y ciudades. No sois invisibles pero vuestra acción huye de protagonismos. Sois personas con nombre y apellidos, personas que compartís vuestro tiempo y vuestros dones porque tenéis grandes sueños de amor, de justicia, de fraternidad, y con vuestras vidas los hacéis realidad.

Tras la pandemia sanitaria, vuestra tarea ha cobrado aún más valor, y ahora más que nunca, os necesitamos. Vivimos tiempos difíciles. La desesperanza, el miedo y el dolor pasean por nuestras calles y corremos el riesgo de que la indiferencia se convierta en nuestro particular escudo protector. Nos enfrentamos a una emergencia de inhumanidad, de sufrimiento y de soledad, y necesitamos veros, sentiros, escucharos, para que no se nos endurezca el corazón.



Hoy queremos **reconocer** lo importante y necesaria que es **vuestra labor, vuestro tiempo, vuestra dedicación**. Hoy reconocemos vuestra donación, ese dar que es tan importante como ser capaces de recibir de todas las personas con las que compartís camino.

Hoy queremos agradecer vuestra mirada cálida y vuestra sonrisa, tan necesarias en este tiempo tan crispado, y en el que tantas personas sufren por enfermedad, por falta de empleo o vivienda, por falta de recursos. Sin vosotros cualquier sociedad es más pobre y tiene menos horizontes.

Y hoy, también queremos **celebrar** como comunidad, como una gran familia capaz de abrazar y festejar con alegría, que entre todas las personas **podemos sostener y hacer posible la esperanza y hacer un mundo mejor**, si dejamos espacio en nuestra vida para amar, soñar y compartir lo que somos y tenemos con generosidad.

Gracias, gracias, gracias.

Navidad en Betania, 2021

"La Navidad revela el inmenso amor de Dios por la humanidad.

De ahí deriva también el entusiasmo, la esperanza de nosotros los cristianos, que en nuestra pobreza sabemos que somos amados, visitados, acompañados por Dios".

(Papa Francisco).

Ahora que es tiempo de recordar el nacimiento de Jesús y que este se quede en nuestro corazón para ser más solidarios, no dejemos pasar estos días sin ayudar a quienes más lo necesitan y permanecen en el camino de la exclusión, que no son otras que las personas con las que trabajamos desde el Centro Residencial Betania, los predilectos de Jesús, los más pobres.

Desde nuestros recursos pedimos, para Navidad, que los derechos humanos de todas las personas sean al fin respetados. No tener casa impide tener un hogar, unas relaciones sociales normalizadas, un espacio básico de protección, además de suponer un riesgo para la salud física y mental. Afecta a los sueños, a las oportunidades, a la confianza y a la salud de las personas que se encuentran en esta situación de sia la salud de las personas que se encuentran en esta

situación de sin hogar y, por tanto, a sus derechos.

Queremos agradecer el poder celebrar estas fechas en nuestro nuevo Hogar, el Recurso Residencial estrenado el pasado mes de octubre, del presente año. Actualmente atendemos a las personas en situación de sin hogar en un espacio más adaptado, accesible y cercano a los recursos comunitarios. Todo ello repercute directamente en la calidad de la atención profesional y en los procesos individualizados de las personas, favoreciendo su inclusión como ciudadanos de plenos derechos.

Intentemos recordar, en esta Navidad, el nacimiento y los mandamientos del hombre excepcional que está por nacer, acordándonos de que hay miles de personas que celebran cada año una "Navidad diferente", llena de carencias y necesidades.



Lazos de amistad con los mayores en Cáritas

Te contamos cómo viven un día de trabajo los monitores y voluntarios del Programa de Mayores.

Fe Hita es una señora mayor que disfruta de los servicios de Comida Sobre ruedas, compra a domicilio y Acompañamiento con voluntariado que facilita Cáritas.

El 23 de julio de 2021 visitamos y acompañamos en su domicilio a Fe, se le entrega un Diploma, un clavel y el mensaje del Papa Francisco por la Jornada Mundial de Abuelos y Mayores que se celebra el 26 de julio. Ella agradece el detalle y nos invita a sentarnos en su compañía.

El rato que pasamos con ella está tranquila y con alegría de poder recibirnos en su casa y estar con nosotros.

Nos cuenta sus recuerdos de juventud, anécdotas vividas entre Balconete y Tomellosa, que linda con Valdeavellano (su pueblo natal), la vega del Tajuña y sus vivencias en las bodegas de Yélamos con sus primos. Seguidamente nos enseña cómo se enhebra una aguja para "ciegos", pues ya tiene muy delicada la vista, se está arreglando una falda; cuando vivía en el pueblo era toda una maestra en la

costura y enseñó a muchas jóvenes en esta destreza iiQué maravilla!! ¿¿¿Y el cestillo de los hilos??? Todo un museo...

Fe pertenece a una generación con una vida llena de mucha necesidad y penurias, pero a su vez con mucho amor.

Con una sabiduría que te llena, es una maravilla escucharla. Una generación única en valores y experiencias que tiene dentro de su cuerpo, ya débil por los años vividos y sin fuerzas para llevar su día a día, pero que a nosotros nos llena de sabiduría, valores y cariño.



"iLa vejez es un don! Y los abuelos son el eslabón entre generaciones". (Papa Francisco).

Gracias Fe por las mañanas que pasamos juntos, el acompañamiento ha sido recíproco, y si tenemos que reconocer y ser sinceros con nosotros mismos, pensamos que los más beneficados hemos sido nosotros

A pesar de su debilidad, al despedirnos sus manos nos sujetan con fuerza y nos transmiten ternura, paz y seguridad. iFeliz Navidad!

Esta Navidad, en Proyecto Integral, cada portal importa

Desde Proyecto Integral: Acogida, Restaurante y Supermercado Solidario, acompañamos a familias y personas con una realidad de vulnerabilidad socio económica llena de gran diversidad.

Desde una actitud de escucha, empatía y cercanía atendemos muchas y variadas situaciones vividas y sentidas de dolor y sufrimiento.

Son muchos los perfiles, rostros concretos de vulnerabilidad, los que nos recuerdan nuestra misión de construcción de un mundo mejor, más justo y más solidario y nos acercan a vivir la navidad con "esperanza".





Acompañar es creer y apostar firmemente para que este protagonismo sea posible, por eso se ha formado el grupo "Participacion.con", donde todos somos uno, todos sumamos, voluntarios, técnicos y participantes, todos aportando y compartiendo capacidades y habilidades con un objetivo común. comprometernos cada uno desde nuestra realidad y contagiar la alegría en común unión.

A vivir un momento muy entrañable en el que nace nuestro niño Dios para estar cerca de nosotros, de todo el equipo, técnicos y voluntarios, agentes todos de Cáritas que día a día colaboramos en el acceso al derecho a la Alimentación de estas familias y personas, **acompañando** vidas, fieles al modelo de acción social con el que nos identificamos y que sentimos como nuestro, teniendo siempre presente que las personas sean tratadas con dignidad, reconocidas como protagonistas de sus procesos.

A vivir una navidad donde recordamos que esta acción de acompañamiento, permite que las personas sean sujetos, tomen iniciativas, expresen, dialoguen, debatan, formen grupo; compartan no solo una situación de vulnerabilidad sino también **esperanza e ilusión**.

Agradecemos que esta navidad formemos parte de este grupo de reflexión, que podamos acompañar y ser acompañados, somos privilegiados de vivir esta experiencia donde talentos, sentimientos y pensamientos se comparten entre todos los que formamos la familia de Cáritas.

"Navidad eres tú cuando iluminas con tu vida el camino de la bondad, la paciencia, la alegría y la generosidad". (Papa Francisco).



La realidad de la vivienda en nuestro entorno

"La solidaridad no es compartir las migajas de la mesa, sino hacer, en la mesa, lugar para todos" (Papa Francisco)

El desempleo y la precarización del mercado laboral reduce las posibilidades de acceder a un trabajo decente, estable y sostenible para garantizar el consumo, el acceso y mantenimiento a una vivienda y los suministros, situación que ya afecta al 24% de hogares en España.

El incremento de los precios del alquiler, las rentas abusivas, las condiciones desproporcionadas de inmobiliaria, han dado forma a un tablero de juego, en el que muchas personas, son sólo peones, a la espera del "jaque mate".

Este año, desde el trabajo de intervención que se realiza en Azuqueca de Henares con las personas en exclusión residencial, hemos llevado a cabo una Exposición donde se han mostrado las verdaderas condiciones en las que viven las personas y familias con las que trabajamos en Cáritas. Dicha exposición tiene un carácter sensibilizador y pretende impactar

sobre la mirada que ponemos en las situaciones de exclusión. Las imágenes recogen estancias, edificios, casas, habitaciones, que, a pesar de sus condiciones de habitabilidad, son el único lugar con el que cuentan las personas con las que trabajamos.

Os invitamos a aproximaros a estas situaciones, a poneros en su lugar por unos segundos y ver cómo viven, alejados del ruido mediático.

Nuestra labor de sensibilización y denuncia consiste en esto, en poner caras y vivencias, en vez de datos y porcentajes, porque detrás de la imagen, hay personas por las que apostamos y con las que trabajamos, para que tenga la posibilidad de avanzar, como parte integrante de la comunidad donde viven, como nos recuerda el Papa Francisco "la solidaridad no es compartir las migajas de la mesa, sino hacer, en la mesa, lugar para todos."



Mi Cáritas abierta al mundo

"Una persona y un pueblo sólo son fecundos si saben integrar creativamente en su interior la apertura a los otros"

(Fratelli tutti, Papa Francisco)



La misión de Cáritas es "promover el desarrollo integral de las personas y los pueblos, especialmente de los más pobres y excluidos", de ahí la importancia de trabajar la dimensión universal de la caridad desde el compromiso cristiano.

En Cáritas Diocesana Sigüenza-Guadalajara se ha desarrolla dicha misión a través del desarrollo de la Campaña de Sensibilización y Ayuda Humanitaria "La Caridad si no es universal, no es Caridad. Mi Cáritas abierta al mundo", a través de la cual se ha fortalecido el trabajo en red y el sentido de la cooperación fraterna, uniéndose las cinco Cáritas Diocesanas de la Región de Castilla-La Mancha junto con Cáritas Yurimaguas para combatir la pandemia causada por la Covid-19 en Yurimaguas, Alto Amazonas, Perú, a tantas familias afectadas por la pandemia.

Para conseguir el objetivo de la Campaña fue esencial la sensibilización realizada en las Cáritas Parroquiales de la región de Castilla-La Mancha, pero más relevante fue la respuesta recibida, signo del compromiso, la solidaridad y la participación de los agentes de Cáritas. Gracias a ello se consiguió enviar más de 15.000 € para la adquisición de medicinas y kits de higiene anti-covid, que han llegado a más de 2.500 hermanos y hermanas (500 familias) de la Amazonía-Vicariato Apostólico de Yurimaguas, Perú.

Acompañamiento y nuevas iniciativas en territorios de nuestra provincia

El acompañamiento en Cáritas es un valor fundamental, no significa sólo estar al lado de las personas con las que trabajamos, sino también, caminar a su lado, en sus procesos de autonomía, incluyendo a la comunidad y a todo el equipo de Cáritas (técnicos y voluntarios).

En los municipios de Molina de Aragón y Yunquera de Henares, este espacio de acompañamiento, toma forma a través del proyecto de Comercios Colaboradores, en los que la apuesta por la autonomía personal y familiar se materializa con el apoyo del comercio local y de la Administración Municipal.

Las familias que lo precisan, realizan compras con descuento en los comercios locales, los agentes de Cáritas realizan el seguimiento social y contactan y apoyan la gestión con los comercios del municipio, por su parte, los Ayuntamientos, reflejan su apuesta, por las personas y los negocios locales, al tiempo que muestran su confianza en Cáritas. La solidaridad pasa a ser una cuestión comunitaria, todas las partes tienen una función y al tiempo, toda la Comunidad se beneficia de la solidaridad generada.

Generar Comunidad, cohesión y progreso desde nuestra labor, así como, la labor de acompañamiento es parte de la identidad de Cáritas. Es imprescindible que los valores que trae consigo la Navidad, como tiempo de esperanza e ilusión, se mantengan presentes cada día. En Cáritas, Navidad es todo el año.

Cada persona siempre importa

Cada persona y familia importa siempre, no solo en Navidad. La meta de cada persona es celebrar cada día que nace y vivirlo con esperanza y satisfacción.

El propósito que tiene el Área de Empleo y Economía Social de Cáritas es ofrecer a todas las personas que viven en situación de dificultad, un camino de esperanza y una luz que les oriente hasta su portal.

En esta área las personas tienen abiertas las ventanas de Orientación Laboral, de Formación Sociolaboral y de Intermediación Laboral como vías de acceso al mercado laboral y a mejorar su empleabilidad.

Durante 2021, las personas que han acudido en busca de empleo han recibido apoyo suficiente para impulsar su desarrollo sociolaboral. Este año se ha reforzado también con múltiples formaciones como en transformación digital, orientación al cliente, gestión del tiempo, fundamento de emprendedores, etc... todo ello gracias a la colaboración del Fondo Social Europeo, de Fundación Orange, Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y Universidad de La Rioja, entre otros; y la cofinanciación y gestión de Cáritas Diocesana.

La fachada es importante y las luces brillando también, pero lo más importante es **la persona** y su integridad.



La alegría de vivir la Navidad en la Residencia Juan Pablo II

En la Residencia Juan Pablo II ya huele a Navidad. Hemos decorado todos los rincones de este hogar de "jóvenes con experiencia" que son nuestros mayores.



En estos días nos sentimos todos más niños y nos preparamos con mucha ilusión y alegría para recibir el gran regalo que nos trae la Navidad con el nacimiento del Niño Dios que viene, como cada año, a quedarse entre nosotros. Son días alegres, con muchas actividades organizadas para disfrutarlas en estas fiestas. Nuestro tradicional belén en el que participamos todos y cada uno de los que formamos esta gran familia. Tenemos todo un mes para gozar de las actividades que nos hacen vivir las fiestas más esperadas del año. Y este año superando los momentos difíciles, vamos a tener la posibilidad de estar más cerca de los nuestros.

Disfrutaremos de todas las celebraciones religiosas, los villancicos, pasacalles, belén viviente, cine, vídeos, rondallas, conciertos, bingo, rifas, juegos tradicionales, baile...

Tendremos la visita de nuestros queridos Reyes Magos y soñaremos un mundo mágico en el que volveremos a ser niños...

Ahora empezamos a preparar nuestro corazón para que sirva de "cuna" a Jesús y queremos pedirle que, con su llegada, nos traiga un mundo mejor lleno de salud, paz y amor.

Esta Navidad visita nuestra tienda Moda Re

Súmate a nuestro proyecto comprando en nuestra tienda de Guadalajara. Porque no es lo mismo hacer negocio con la ropa usada que hacer justicia social.

Acercándonos a tiempos navideños, echamos la vista atrás para ver cómo Moda Re se ha ido consolidando en la provincia de Guadalajara durante el año 2021, apostando por una economía que permite reducir el impacto medioambiental, optimizar la utilización de recursos, favorecer la creación de empleo digno y cambiar la forma de facilitar la ropa a quienes lo necesitan, mejorando así nuestro entorno social y natural, todo ello, a través de criterios éticos y sostenibles, directamente relacionados con la economía social y circular.

Se nos dibuja una sonrisa en la cara cuando recordamos cómo en junio nuestro obispo don Atilano bendecía la apertura de la nueva tienda Moda Re en la ciudad de Guadalajara, ubicada en la calle Padre Tabernero, nº 15. También, cuando hemos ido ampliando los puntos de recogida textil a lo largo de la provincia, llegando este año a ser alrededor de 50, gracias a la implicación de todos los agentes de Cáritas a través de comisiones participativas, creando espacios donde dilucidar cómo ser eficaces y eficientes, cubriendo las necesidades de recogida de ropa donada y la entrega social a personas en situación de exclusión y siempre adaptándonos a cada territorio, ya sean zonas rurales o municipios más grandes.

Todo ello está siendo posible gracias a la apuesta que están haciendo por este proyecto tanto la diócesis de Sigüenza Guadalajara como



Cada vez que compras estás mejorando la calidad de vida de muchas personas

el Fondo Social Europeo, la Excma. Diputación Provincial y empresas privadas que colaboran y contribuyen de distinta manera en su desarrollo.

Moda Re no solo da una oportunidad a la ropa que por falta de espacio o de interés ya no utilizamos, sobre todo da otra oportunidad a personas, que por un motivo u otro se ven excluidas de la sociedad. En definitiva, no solo da nueva vida a la ropa, sino a algo mucho más importante, a las personas que lo necesitan. En esta Navidad visita nuestra tienda Moda Re y disfruta de una compra sostenible.

Te esperamos.

Moda re- es una marca y proyecto social de Cáritas





Diocesana Sigüenza-Guadalajara

Gracias por colaborar

| OPCIÓN 1 | OPCIÓN 2 |
|--|---|
| DESEO INSCRIBIRME COMO SOCIO/A DE CÁRITAS Y APORTAR UNA CUOTA DE | DESEO REALIZAR UNA APORTACIÓN PUNTUAL DE |
| Importe € | Importe € |
| Periodicidad | |
| ○ Mensual ○ Trimestral ○ Semestral ○ Anual | Adjunto cheque |
| O Quiero incrementar mi cuota a€ | Transferencia a Cáritas Diocesana Sigüenza- Guadalajara: ES67 2085 7605 9103 00321994 |
| Datos personales | |
| *Nombre*Apellido 1 | *Apellido 2 |
| *Razón Social (si prefieres colaborar como empresa) | |
| Fecha de nacimiento*NIF/CIF* | Teléfono |
| Email*Dirección | |
| NºPisoPuerta*Localidad | *Provincia*CP* |
| (*) Datos necesarios para que Cáritas te pueda hacer llegar tu certificado de desgravación fiscal. | |
| | |
| FORMA DE PAGO | |
| O Por domiciliación bancaria. Titular de la cuenta | |
| Código cliente IBAN | |
| País № Control Entidad Oficina Dígito Control № de Cuenta Corriente | |
| Con cargo a mi tarjeta de crédito Fecha de Caducidad Description of the control | |
| Los donativos a Cáritas podrán ser objeto de desgravación en la festablecidos en la Ley 49/2002 de 24 de diciembre. Si quieres colaborar con nosotros, o ya lo haces pero deseas suscripción, rellena este cupón y envíanoslo a Cáritas Diocesa Venezuela 9, 19005 Guadalajara - Télefonos: 949 22 00 27 y 64 Email: caritas.cdsigu@caritas.es - www.caritas.es/siguenzaguadalaj Los datos facilitados quedarán registrados en el fichero del que es Cáritas Diocesana de Guadalajara, con la única finalidad de pode servicios, cumpliendo la normativa sobre el tratamiento de protecc recogida en la L.O. 15/1999 del 13 de diciembre, y demás normas com Se podrán comprobar, rectificar o cancelar estos datos según los proprevistos legalmente. | Firma aumentar tu ana. Avenida 9 12 52 46 - jara s responsable er prestar sus ción de datos plementarias. |